

Kantonales Programm Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen

Angebotsübersicht 2021-2024

Das Programm hat die Förderung der ausgewogenen Ernährung sowie die Förderung der regelmässigen Bewegung bei Kindern und Jugendlichen zum Ziel. Unterstützt wird eine breite Palette von Angeboten, welche sich insbesondere an den Vorschulbereich, an Schulen und Gemeinden richten.



Vorschulbereich

- Ernährungs- u. Bewegungsberatung in der Schwangerschaft bis ein Jahr nach Geburt
- Menügestaltung und Bewegungsförderung in KITAS und bei Tagesfamilien
- Znüningestaltung und Bewegungsförderung in Spielgruppen
- Informationen zu Ernährung und Bewegung für die Zürcher Migrationsbevölkerung
- Femmes-Tische für gesunde Ernährung und Bewegungsförderung



Volksschule

- ZnüniBOX – Gesunde Zwischenverpflegung in der Primarschule
- Ausgewogene Verpflegung in Horten/Tagesschulstrukturen
- bike2school – Bewegungsförderung in der Primarschule
- fit4future – Gesundheitsförderung an Primarschulen
- Gorilla Workshops zu Ernährung und Bewegung für Sekundarschulklassen
- DéfiVelo – Bewegungsförderung für Sekundarschulklassen
- Sport- und Bewegungsförderung in der schulergänzenden Betreuung (J+S Kurs)
- Sportfreundliche Schule (Label)



Freizeitbereich und Gemeinden

- Offene Turnhallen in den Gemeinden
- Ernährung und Bewegung in der auserschulischen Kinder- und Jugendförderung
- Bewegungsförderung in den Gemeinden (diverse Angebote)

Mehr Informationen zu den einzelnen Angeboten unter:

www.gesundheitsfoerderung-zh.ch >Themen >Ernährung und Bewegung >Kinder und Jugendliche

Kontakt

Lucas Gross, Programmleitung, Tel. 044 634 46 80

Koordiniert durch:



Mit Unterstützung von:



Unter Beteiligung von:



 **Kanton Zürich
Sportamt**



 **Kanton Zürich
Bildungsdirektion**



 **Kanton Zürich
Koordinationsstelle Veloverkehr**