



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung

Online-
veranstaltung



Zürcher Präventionstag 2021

Gesund altern im Kanton Zürich

Freitag, 12. Februar

8.30–17.00 Uhr

Gesund altern im Kanton Zürich

Immer mehr Menschen im Kanton Zürich sind über 65 Jahre alt. Was sind die Voraussetzungen, um gesund altern zu können? Und welche Massnahmen auf Kantons- und Gemeindeebene unterstützen uns dabei, möglichst lange gesund und selbstständig zu bleiben?

Der Zürcher Präventionstag vom 12. Februar 2021 nimmt sich dieser Fragen an und stellt Präventionsmöglichkeiten in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Demenz und soziale Teilhabe vor. Auch werden dem Publikum das kantonale Aktionsprogramm «Prävention und Gesundheitsförderung im Alter» und beispielhafte Projekte auf Gemeindeebene präsentiert.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von
Prävention und Gesundheits-
förderung Kanton Zürich

PROGRAMM

8.30 Uhr

Einführung

Sibylle Brunner, Beauftragte des Kantons Zürich für Prävention und Gesundheitsförderung
Rainer Frei, Geschäftsführer Radix

Grußwort

Christiane Meier, Dr. med., MPH, Kantonsärztin

PLENUMSTEIL

8.50 Uhr

Schwerpunkt 1: Aktiv & gesund im Alter

Input: Do Health – Welche Ernährung hält uns gesund?

Prof. Dr. Heike Bischoff-Ferrari, Direktorin
Klinik für Geriatrie, Universitätsspital Zürich,
Koordinatorin Do-Health

Input: Demenz aktiv vorbeugen

Prof. Dr. med. Paul G. Unschuld, Direktor
Gerontopsychiatrie, Département de
Psychiatrie, Hôpitaux Universitaires de Genève
(HUG)

Panel-Diskussion: Welche Angebote gibt es – welche braucht es noch – um auch im Alter aktiv bleiben zu können?

Prof. Dr. Heike Bischoff-Ferrari;
Prof. Dr. Paul G. Unschuld; Catherine Bass,
Rheumaliga Zürich; Christina Krebs, Alzheimer
Zürich; Véronique Tischhauser-Ducrot,
Pro Senectute Kanton Zürich. Moderiert von
Sibylle Brunner

9.45 Uhr

Round Up mit Jonas Raeber, Illustrator

9.50 Uhr

Pause

10.15 Uhr

**Schwerpunkt 2:
Der Kanton und die Gemeinden
im Einsatz fürs Alter**

Input: Prävention und Gesundheitsförderung im Alter

Manuela Kobelt, Koordinatorin Programm «Prävention und Gesundheitsförderung im Alter», Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Talk: Möglichkeiten und Grenzen von Prävention auf Gemeindeebene

Jörg Kündig, Gemeindepräsident Gossau, Präsident Verband der Gemeindepräsidien des Kantons Zürich

Panel-Diskussion: Möglichkeiten und Grenzen von Prävention und Gesundheitsförderung

Manuela Kobelt; Jörg Kündig; Hans Rudolf Schelling, Geschäftsführer Zentrum für Gerontologie UZH; Cäcilia Hänni, Präsidentin Zürcher Senioren- und Rentnerverband. Moderiert von Rainer Frei

11.05 Uhr

Die Potenziale einer alternden Gesellschaft

Prof. Dr. Andreas Kruse, Direktor Institut für Gerontologie, Ruprecht-Karls-Universität, Heidelberg

11.45 Uhr

Round Up mit Jonas Raeber, Illustrator; anschließende Verabschiedung aus dem Plenum

12.00 Uhr

Mittagspause

PARALLELVERANSTALTUNGEN

13.30 Uhr

Gewalt im Alter – Prävention und Intervention

PD Dr. med. Albert Wettstein, Leiter Fachkommission Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter, Zürich

Altersfreundliche Stadt – Wie geht das?

Karin Zindel, Fachbereichsleiterin Alter, Wallisellen; Monika Iten Wechner, Fachmitarbeiterin LUNApus, Wallisellen; Beatrice Laube, Leiterin Stabsstelle Quartierentwicklung Stadt Schaffhausen; Rita Gisler, Geschäftsführerin Schweizerisches Netzwerk altersfreundliche Städte

Rezepte gegen Einsamkeit im Alter

Dr. Hilde Schäffler, Geschäftsführerin S-PASST (Projekte, Analysen, Schulungen), Bern

15.00 Uhr

Pause

15.30 Uhr

Freiwilliges Engagement in der Altersarbeit fördern

Ursula Jarvis, Projektleiterin va bene – besuchen begegnen begleiten, Affoltern a. Albis; Daniela Holenstein, Leiterin Pontesano, SRK Kanton Zürich; Hubert Kausch, Leiter Freiwilligenarbeit, SRK Kanton Zürich; Kathrin Schwarz, Freiwilligen- und Ehrenamtlichenarbeit, Pro Senectute Kanton Zürich

Als Gemeinde Bewegung ins Alter bringen

Dominic Bentz, Leiter Abteilung Alter und Gesundheit, Horgen; Rebekka Casillo, Siedlungs- und Wohnassistentin, Horgen; Kaba Dalla Lana, Projektleiterin ZÄMEGOLAUF

Betreuende und pflegende Angehörige unterstützen

Dr. Bettina Ugolini, Leiterin Beratungsstelle LiA, Zentrum für Gerontologie, Universität Zürich

17.00 Uhr

Ende

INFORMATIONEN

Anmeldung

Gerne erwarten wir Ihre Anmeldung bis zum 1. Februar 2021 online unter **gesundheitsfoerderung-zh.ch**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Da die Teilnehmendenzahl beschränkt ist, empfehlen wir Ihnen, sich frühzeitig anzumelden.

Die Anmeldebestätigung und Zoom-Links zur Teilnahme erhalten Sie nach Ablauf der Anmeldefrist.

Veranstaltungsort

Der Präventionstag 2021 findet als Online-Veranstaltung via Zoom statt.

Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich
Hirschengraben 84, 8001 Zürich
Tel. 044 634 46 29
(keine telefonische Anmeldung)

Der Zürcher Präventionstag ist eine Veranstaltung von:



Universität
Zürich^{UZH}

Institut für Epidemiologie,
Biostatistik und Prävention