

8.30 *Begrüssungskaffee*

9.00 **Begrüssung, Einführung**

- Thomas Heiniger, Dr.iur., Regierungsrat, Gesundheitsdirektor des Kantons Zürich
- Roland Stähli, lic.phil., Beauftragter des Kantons Zürich für Prävention und Gesundheitsförderung

9.15 **Prävention im Kanton Zürich von 1990 bis 2030**

Felix Gutzwiller, Prof. Dr.med., Direktor Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Zürich

9.35 **Übergewicht als Epidemie – Ursachen, Risiken, Handlungsbedarf**

Bettina Isenschmid, Dr.med., Universitätspoliklinik für Endokrinologie, Inselspital, Bern

10.00 **Kantonale Programme für gesundes Körpergewicht: ein Erfolgsrezept von Gesundheitsförderung Schweiz**

Thomas Mattig, Dr.iur., Direktor Gesundheitsförderung Schweiz, Bern

10.15 *Pause mit Getränken*

10.45 **Vom Regierungsratsbeschluss zu koordinierten Projekten; mit Fokus auf den Gesundheitsbereich**

Roland Stähli, lic.phil., Kantonaler Beauftragter für Prävention und Gesundheitsförderung

11.05 **Früh ansetzen: Projekte für Kinder und Jugendliche**

Roland Brunner, Volksschulamt, Bildungsdirektion Kanton Zürich

11.25 **7:0 für die Gesundheit: Sportprojekte**

Urs Schmidig, lic.iur., Executive MPA Unibe, Chef Fachstelle Sport des Kantons Zürich

11.40 **Wie schmeckt das Menu? Köchli würzt nach**

Yvonne-Denise Köchli, Dr.phil., Publizistin und Verlegerin, Zürich

12.00 *Mittagspause*

13.45 **Parallele Veranstaltungen**

1. **Gemeinden fördern gesundes Körpergewicht: Mögliche Massnahmen**

Ruth Bösch-Wegmann, Gemeinderätin Bassersdorf und Projektvorsitzende glow.das Glattal  
Patrick Roth, Fachexperte, Gesundheitsförderung Kanton Zürich und Radix, Zürich

2. **Projekte aus dem Bereich Sport**

Stephan Wild-Eck, Dr.phil. & Martina Kropf, MSc ETH, Fachstelle Sport des Kantons Zürich  
Sibylle Brunner, lic.phil., MPH, Schweiz. Fachverein Adipositas im Kindes- und Jugendalter akj

3. **Erfolgsfaktoren bei Massnahmen gegen Übergewicht – Erfahrungen der Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich**

Daniel Frey, Dr.med., Direktor Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich  
Christoph Meyer, lic.phil., MPH, Projektleiter Gesundheitsförderung, Schulgesundheitsdienste

4. **Sensibilisieren, messen, beraten: Projekte aus dem Bereich Gesundheit**

Katja Egli, lic.phil., Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Zürich  
Katharina Quack Lötscher, Dr.med., MPH, Klinik für Geburtshilfe, UniversitätsSpital Zürich

5. **Psychologische Aspekte des Körpergewichts**

Erika Toman, Dr.phil., Psychotherapeutin FSP, Kompetenzzentrum Essstörungen und Adipositas

6. **Gesundes Körpergewicht bei Kindern und Jugendlichen: Was kann die Schule, was können die Eltern dafür tun?**

Roland Brunner, Volksschulamt, Bildungsdirektion Kanton Zürich  
Giorgio Menghini, Dr.med., Kantonale Beratungsstelle für Präventive Zahnmedizin, Zürich  
Theresa von Siebenthal, Klassenlehrerin Schule Grünau, Zürich

7. **Medizinische Aspekte von Übergewicht, insbesondere bei Kindern**

Bruno Knöpfli, Dr.med., Chefarzt der Alpinen Kinderklinik Davos

8. **«Zürich isst gesund» und «Grün vernetzt» – Förderung gesunder Ernährung und Bewegung in der Stadt Zürich**

Bruno Hohl, lic.iur., Direktor Umwelt und Gesundheitsschutz Zürich  
Ruedi Winkler & Sibylle Sautier, Geschäftsbereich Naturförderung, Grün Stadt Zürich

15.00 *Pause*

15.25 **Übergewicht – öffentliches oder privates Problem? Podiumsdiskussion**

- Toni Bortoluzzi, Nationalrat, Mitglied Kommission für soziale Sicherheit u. Gesundheit, Affoltern a. A.
- Lilo Lätzsch, Präsidentin des Zürcher Lehrerinnen- und Lehrerverbands
- Erika Toman, Dr.phil., Leiterin Kompetenzzentrum Essstörungen und Adipositas, Zürich
- Heinrich von Grünigen, Geschäftsführer Schweizerische Adipositas-Stiftung SAPS, Zürich

**Moderation:** Yvonne-Denise Köchli, Dr.phil., Publizistin und Verlegerin, Zürich

16.20 *Verabschiedung*