



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung



Zürcher Forum P & G

Gute Erholung! Ferien und Gesundheit

Montag, 25. Juni 2018
17.15 bis 19.15 Uhr

Gute Erholung!

Ferien und Gesundheit

Ferien sollen der Erholung dienen. Doch Reisen in entfernte Länder und andere Klimazonen können auch mit Risiken verbunden sein. Neben Krankheiten und Unfällen können Stress und Unsicherheiten den Erholungswert von Ferien schmälern. Am Zürcher Forum P&G erläutern Fachleute zentrale Zusammenhänge und geben Tipps, wie man sich auf Reisen vor Krankheiten schützt und was man vor und nach den Ferien für bessere Erholung tun kann.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten im Kanton Zürich. Wir laden Sie herzlich ein, Neues zu lernen und mitzudiskutieren.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von
Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

PROGRAMM

Ab 16.45 Uhr
Begrüßungskaffee

PLENUMSREFERATE

17.15 Uhr
Ready for take off – Gesund unterwegs und zurück

Prof. Dr. Jan Fehr, Leiter Departement Public Health, Zentrum für Reisemedizin und übertragbare Krankheiten, EBPI, Universität Zürich

Sind Ferien Stress? – Ergebnisse der TOURIST-Studie

Dr. Andrea Farnham, Forschungsgruppe Health Impact Assessment, Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut, Basel

PARALLELVANSTALTUNGEN

Mit Kleinkind um die Welt – Ist das ein Gesundheitsrisiko?

Dr. Sina Völker, Kinderärztin FMH, Praxispädiaterin, Zürich

Liegestuhl oder Surfbrett? Der Effekt aktiver Erholung

Dr. Tim Hartmann, Dozent, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit, Universität Basel

Zoff in den Ferien: Familienkonflikte konstruktiv führen

Britta Went, Paar- und Familientherapeutin, Elternnotruf Zürich

Sie können sich vor Ort für eine der drei Parallelveranstaltungen entscheiden.

PLENUMSREFERAT

Erholung in den Alltag mitnehmen

Prof. em. Dr. Norbert Semmer, Institut für Psychologie, Universität Bern

ABSCHLUSS

Aktuelles von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Sibylle Brunner, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Im Anschluss an die Veranstaltung laden wir Sie gerne zu einem Apéro ein.

INFORMATIONEN

Wann

Montag, 25. Juni 2018

17.15 bis 19.15 Uhr

Teilnahme

Kostenlos, ohne Anmeldung.

Teilnehmen können alle Interessierten aus dem Kanton Zürich.

Veranstaltungsort

Pfarrzentrum Liebfrauen

Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Moderation

Dr. Christiane Meier

Kantonsärztlicher Dienst,
Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

Kontakt

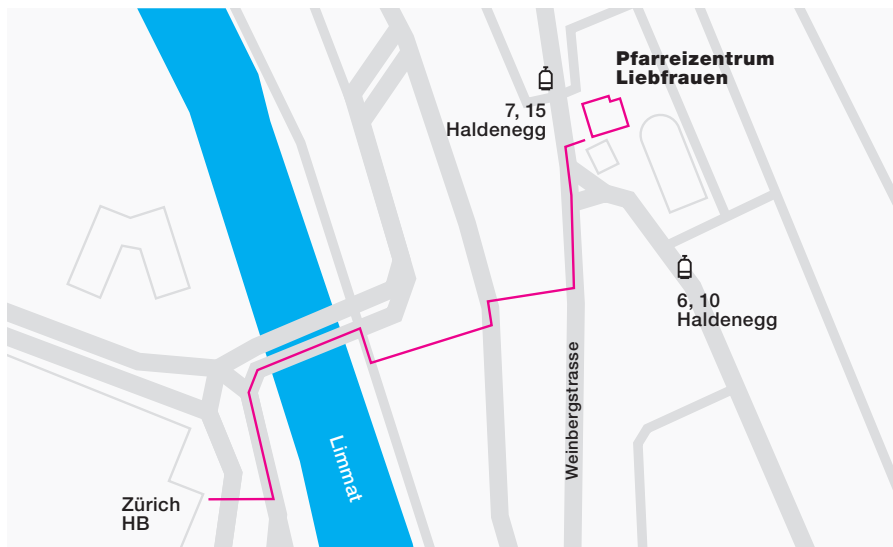
Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich

Hirschengraben 84, 8001 Zürich

praevention@ebpi.uzh.ch

Tel. 044 634 46 29

www.gesundheitsfoerderung-zh.ch



Das Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung ist eine Veranstaltung von: