

Workshop 1: Gesundheits-Apps erfolgreich entwickeln

Zürcher Präventionstag 2016

advocacy ag
communication and
consulting

Glockengasse 7
CH-4051 Basel
Tel +41 61 268 99 99

Pfingstweidstrasse 16
CH-8005 Zürich
Tel +41 44 269 69 89

www.advocacy.ch

Programm



Prävention
im Büro

**Die EKAS-Checkbox
und die Erfolgs-
faktoren einer
App-Entwicklung**

Mathis Brauchbar,
advocacy

**App-Entwicklung in
der Praxis**

Marco Niedermann,
mit der Maus

**Nutzerfeedback zur
EKAS-Checkbox**

Stephanie Ingold,
FHNW



Strukturierte
Diskussion

TESTEN SIE
DIE NEUEN
APPS!



Prävention
im Büro

Weiterführende Links:

- > EKAS-Checkbox
- > EKAS-Box - Online Präventionsinstrument
- > Online-Lernmodule
- > kurze Filminterviews

Download & Bestellungen Informationsmittel:

- > Broschüre «Praktische Tipps»
- > Broschüre «Unfall - kein Zufall!»
- > Broschüre «Gefährdungsermittlung»
- > Publikationsliste und ausgewählte Websites
- > 10 häufigste Fragen

EKAS-Checkbox: Noch leichter zu Sicherheit und Gesundheitsschutz im Büro.

Die EKAS-Checkbox ist das neue interaktive Präventionsmittel fürs Büro. Mit den Apps der EKAS-Checkbox spüren Sie Stolperfallen auf oder prüfen Sie, ob Ihr Büroarbeitsplatz ergonomisch eingerichtet ist. Sie erfassen nötige Präventionsmassnahmen und werden daran erinnert, diese regelmässig zu überprüfen. Ihre Mitarbeitenden werden es Ihnen danken. Gleichzeitig reduzieren Sie Kosten und Absenzen. Unsere Infos und Präventionsmittel unterstützen Sie dabei, mit wenig Aufwand Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz zu verbessern. www.praevention-im-buero.ch



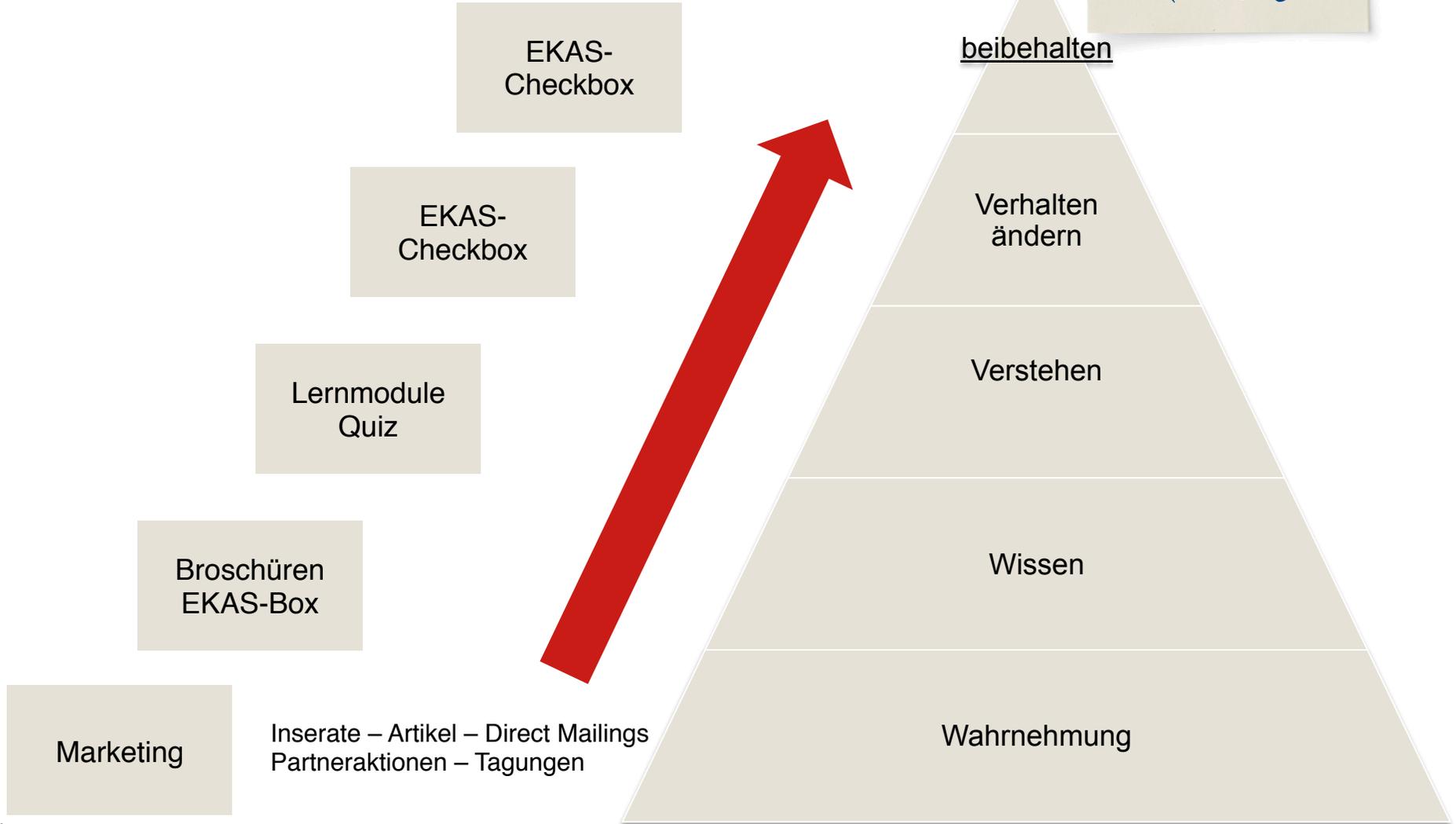
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Koordinationskommission
für Arbeitssicherheit EKAS

«Prävention im Büro» Eine Social Marketing-Aktion



«Prävention im Büro» Präventionsmittel





EKAS-Checkbox

Sicher und gesund im Büro

Sorgen Sie mit wenig Aufwand für ein sicheres und gesundes Arbeitsumfeld.

Video Tutorial

Account erstellen

Kostenlos und jederzeit kündbar.

Name

z.B. Hans Muster

E-Mail

z.B. hansmuster@example.com

Firmenname

z.B. Musterfirma AG

Ich habe die [AGB](#) gelesen und bin damit einverstanden.

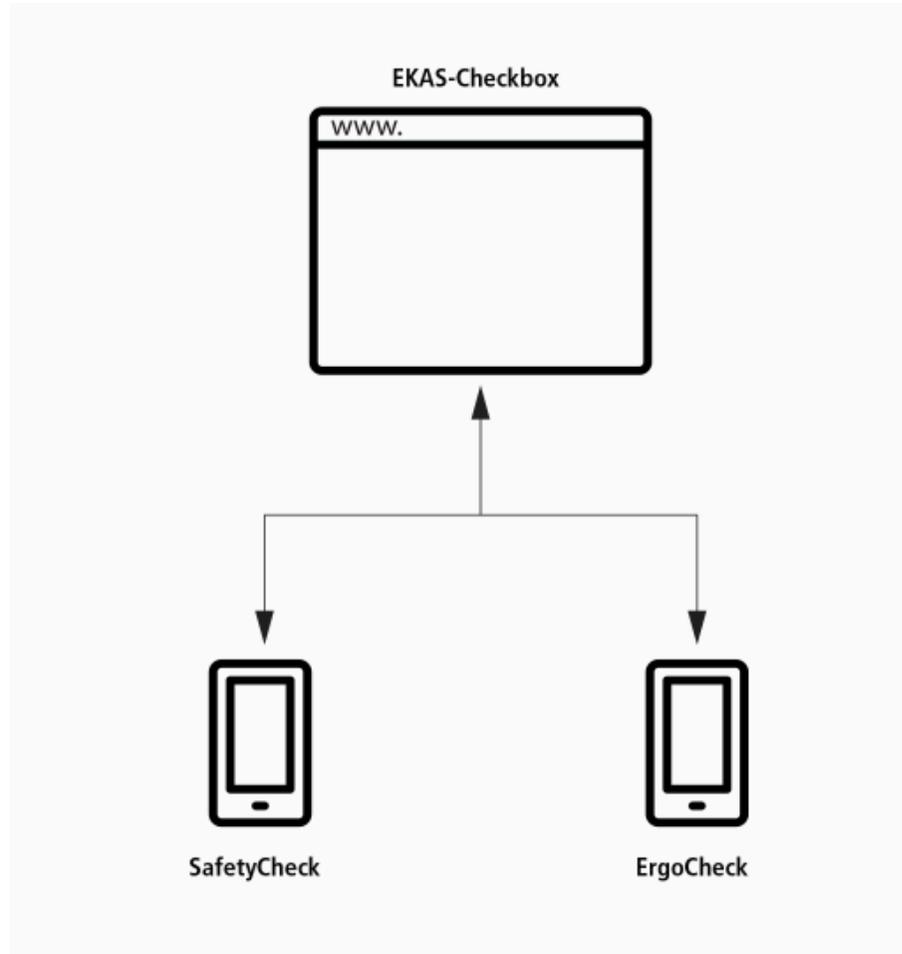
Anmelden

Das effiziente Tool für KMU

Effiziente Prävention für Ihr Unternehmen – kostenlos, benutzerfreundlich und einfach.

EKAS-Checkbox: Vom Wissen zum Handeln

Prävention
im Büro





Aktivitäten



25. November 2015

🕒 14:12

Massnahme erledigt: Stolperstelle beseitigen

🕒 14:12

Massnahme erledigt: Glastüren markieren

🕒 14:12

Massnahme erledigt: Informationsmittel nutzen



16. November 2015



Mitteilungen

Nachrichten der EKAS

Los geht's

Willkommen zur EKAS-Checkbox. Sie starten am besten gleich mit dem Tutorial-Video.

Viel Erfolg!

✓ gelesen

Mehr lesen? [Alles anzeigen](#)



Übersicht Mitarbeitende



Mitarbeitenden hinzufügen



Mathis

Durchgeführte Checks: 3

Letzter Check: 16.11.2015 13:02

Check fällig



🗨 Hilfe



Die App zum ErgoCheck

Der ErgoCheck für Ihr Smartphone.

App installieren



Wissen

Lern-Videos und häufig gestellte Fragen.

Zum Lerncenter



Informationsmittel

Zum Ausdrucken und Aufhängen.



← Zurück

Über die Smartphone-App "ErgoCheck"

Dieses Video sollten Sie anschauen, bevor Sie Ihren ersten Check starten.



Tutorial

Infos zur Benutzung der App „ErgoCheck“.

0:56



Weitere Ressourcen

Wo Sie noch mehr Infos finden.

🔗 Prävention im Büro

Das Informationsportal der EKAS.

🔗 EKAS-Box

Das interaktive Präventionstool der EKAS.

Ergonomie am Arbeitsplatz

Lernen Sie das Mobiliar ergonomisch einzustellen und Arbeitsmittel richtig zu nutzen.



Stuhlhöhe

Füsse auf dem Boden, Beine im Winkel von mindestens 90 Grad aufstellen.

0:12



Rückenlehne

Nicht arretiert, Gegendruck stützt Kreuz, zurücklehnen ohne Kraftaufwand.

0:13



Armstützen



Häufig gestellte Fragen

Fragen und Antworten

Was tun mit Laptop?

Worauf zu achten ist, wenn man mit Laptop arbeitet.

Darf man so sitzen?

Auf das Wohlbefinden und die



Erfolgsfaktoren



Bedarfs- und
Umfeldanalyse

Strategie:
Einbettung in
Programms oder
Kampagne

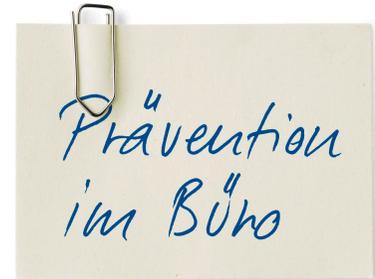
Nutzer-
orientierung

Entwicklungs-
prozess als
Teamwork,
nicht Top-Down

Ausreichend
Ressourcen
(Geld und Zeit)

Marketing
der App

Rechtliche
Rahmen-
bedingungen



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

advocacy ag
communication and
consulting

Glockengasse 7
CH-4051 Basel
Tel +41 61 268 99 99

Pfingstweidstrasse 16
CH-8005 Zürich
Tel +41 44 269 69 89

www.advocacy.ch