



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung



Zürcher Forum P&G

Jugendliche stärken

Montag, 13. Juni 2022, 17.15–19.15 Uhr

Jugendliche stärken

... ist eine der zentralsten Aufgaben der Prävention und Gesundheitsförderung. Denn – dies zeigen verschiedene Studien der letzten Jahre – ihre psychische Gesundheit wird zunehmend belastet.

So stieg in den letzten zwei Jahren die Nachfrage nach entsprechenden Hilfsangeboten deutlich an. Umso wichtiger ist eine engagierte Gesundheitsförderung. Im Kanton Zürich gibt es eine Vielzahl an erprobten Angeboten und Projekten zur Stärkung der psychischen Gesundheit von Jugendlichen. Diese können von Schulen, Gemeinden und der Jugendarbeit genutzt werden. Das Zürcher Forum P&G stellt einige der Angebote vor und zeigt auf, warum sie gerade jetzt so wichtig sind.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten im Kanton Zürich und ganz besonders an Mitarbeitende der Volksschulen sowie der Kinder- und Jugendförderung.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich

PROGRAMM

BEGRÜSSUNG

17.15 Uhr Grusswort

Dr. med. Peter Indra, Leiter Amt für Gesundheit, Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

PLENUMSREFERAT

17.30 Uhr Wie bleiben Jugendliche gesund? – Resilienzfaktoren als Schutz vor psychischen Krankheiten

Dr. med. Dagmar Pauli, stv. Ärztliche Direktorin KJPP

PARALLELVERANSTALTUNGEN

17.55 Uhr 1: Ein MindMatters-Erfahrungsbericht und weitere Angebote für aktive Schulen

Joel Curtet, Schulleiter, Schuleinheit Hirzel
Nadja Dougan, Klassenlehrperson und Kontaktperson «Gesundheitsfördernde Schule», Schuleinheit Hirzel
Lucas Gross, Leitung Programm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen

2: Früherkennung und Frühintervention in Schulen am Beispiel von «Heb Sorg»

Petra Buchta, Leiterin Suchtpräventionsstelle Stadt Zürich

3: Gemeinsam für die Jugendlichen – wie die Zusammenarbeit in Gemeinden gelingt

Eine Gesprächsrunde mit Renate Büchi, samowar Bezirk Horgen, ehemalige Gemeinderätin
Aurel Greter, Leiter Soziokultur Stadt Wädenswil
moderiert von Claudia Weber, Projektleiterin, okaj zürich

4: Jugendliche stärken – handlungs- und erlebnispädagogische Interaktionen für Unterricht und Freizeitangebote

Sue Egli, Erlebnispädagogin, timeIn GmbH
Samuel Thommen, stv. Leiter Jugend- und Erwachsenenensport, Sportamt Kanton Zürich, und kantonaler Botschafter «cool and clean»

ABSCHLUSS & AUSBLICK

18.45 Uhr Gesunde Schulen, gesunde Jugendliche?

Ein Gespräch mit Dr. Simone Schoch, Dozentin Inklusion und Gesundheit in der Schule, PHZH
Siegfried Seeger, Bildungsreferent moderiert von Larissa Hauser, Koordinatorin Kantonales Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen, PHZH

Aktuelles von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

19.15 Uhr Apéro

Hier finden Sie eine Übersicht über laufende Projekte und Angebote zum Thema:
gesundheitsfoerderung-zh.ch/pgkj

INFORMATIONEN

Wann

Montag, 13. Juni 2022

17.15 – 19.15 Uhr

Teilnahme

Eintritt frei. Teilnehmen können alle Interessierten aus dem Kanton Zürich mit vorheriger Anmeldung unter **gesundheitsfoerderung-zh.ch** (Anmeldeschluss: 3. Juni 2022)

Veranstaltungsort

Pfarreizentrum Liebfrauen

Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Moderation

Dr. Christiane Meier

Kantonsärztlicher Dienst,
Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

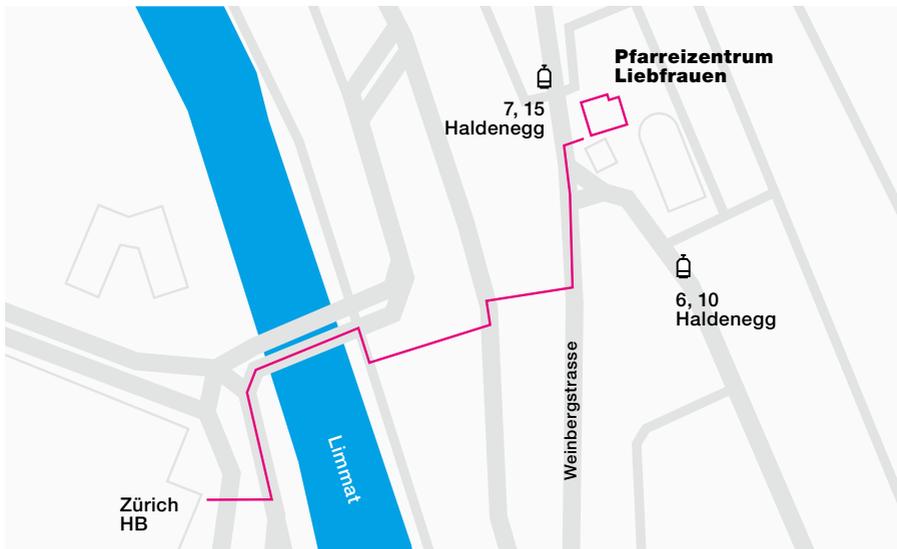
Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich
Hirschengraben 84, 8001 Zürich

praevention@ebpi.uzh.ch

Tel. 044 634 46 29

(keine telefonische Anmeldung möglich)



Das Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung ist eine Veranstaltung von:



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

■ **Prävention und
Gesundheitsförderung**



**Universität
Zürich**^{ZH}

Institut für Epidemiologie,
Biostatistik und Prävention