



# ready **4** life

Die interaktive Coaching-App  
unterstützt dich im Alltag

Edutainment  
Gewinnspiele  
Q&As



Follow us



# Mach dein Leben einfacher!

Erhalte spannende Coaching-Tipps, um besser mit **Stress, Social Media, Suchtmitteln und Co.** umzugehen.



## App holen & anmelden



## Probier's aus!

## Und dann?

Nach ein paar Fragen zeigt dir dein Avatar-Coach, wo du Unterstützung gebrauchen könntest. Wähle dein Wunsch-Coaching und entdecke spannende Themen.

## Profitiere...

**...vom Expert:innen-Chat:** Du kannst deine persönlichen Fragen anonym an echte Expert:innen stellen!

**...von tollen Gewinnpreisen:** Mach mit, sammle Credits und schnapp dir coole Preise!