



Gesundheitsförderung ab Geburt – Belastete Familien durch Elternteraining stärken

Barbara Steinegger
Geschäftsführerin, zeppelin - familien startklar



zeppelin
familien startklar

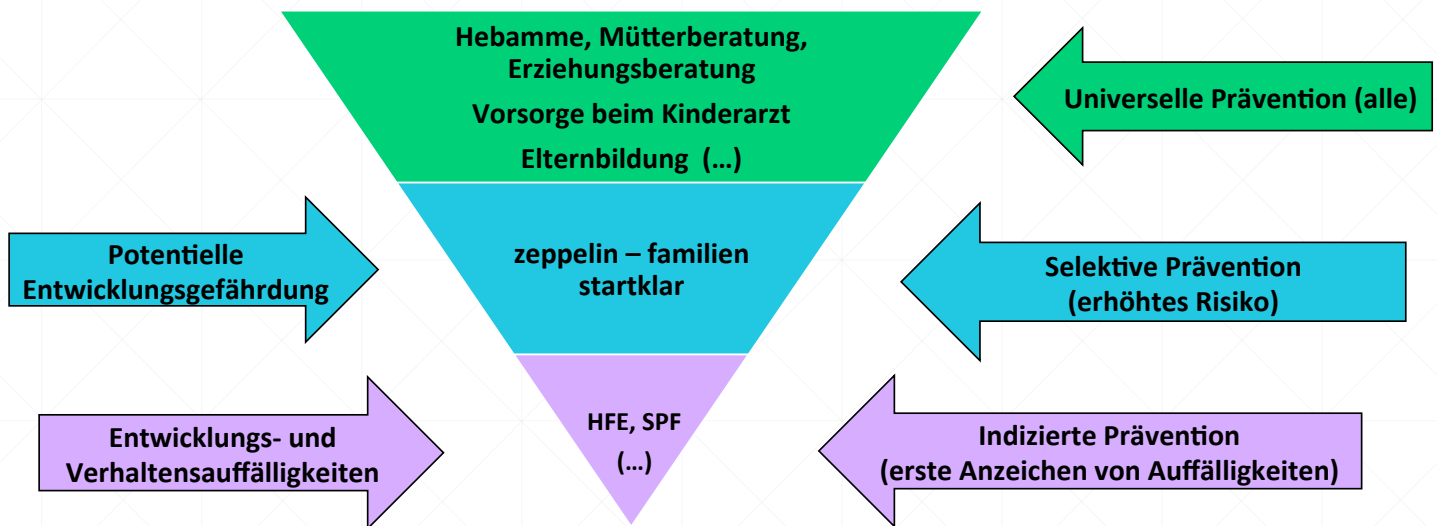
Forschungsprojekt ZEPPELIN 0-3 (HfH + AJB) 2011 - 2015

- 250 mehrfachbelastete Familien erreicht und davon 130 Familien drei Jahre begleitet - in den Bezirken Dietikon, Bülach und Uster
- signifikant positive Wirkung auf Entwicklung der Kinder, das Erziehungsverhalten der Eltern und das familiären Umfeld
- Hohe Akzeptanz bei den Familien, kaum Abbrüche

zeppelin–familien startklar seit 1. April 2015

- Bringt «PAT – Mit Eltern Lernen» auf den Markt – Leistungsvereinbarung mit Gemeinden
- Identifiziert Familien der Zielgruppe via zuweisende Fachstellen
- Pflegt das interdisziplinäre Netzwerk
- Begleitet und die Familien mit PAT und ermöglicht Anschlusslösungen

zeppelin ist selektive Prävention

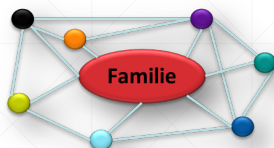


Elternbildung und Frühförderung nach «PAT – Mit Eltern Lernen»

- 2x/Monat Hausbesuch und 1x/Monat Gruppenangebot
- über 2-3 Jahre
- bei Bedarf mit Übersetzung



- Aufbau/Pflege eines Netzwerkes zur frühzeitigen Erkennung dieser Familien
- Zusammenarbeit mit andern Fachstellen in der Gemeinde



Wie läuft das konkret?

- Informationen zum gesunden Aufwachsen und Entwicklung der Kinder
- Einschätzen und Festhalten der Entwicklung
- Unterstützung im Erziehungsalltag
- konkrete Anleitung zur Beschäftigung und Förderung der Kinder
- Unterstützung bei der Belastungsreduktion (Deutschkenntnisse, Ausbildung, Gesundheit, Familienplanung, Wohnsituation, Vernetzung in der Gemeinde ...)



Ziele

- Wissen der Familien über die frühkindliche Entwicklung erhöhen
- Erziehungskompetenz der Eltern stärken
- Aufbau von sicheren Bindungen zwischen Eltern und Kind fördern
- Vernetzung der Familie in ihrem Umfeld ermöglichen
- Langfristige Verbesserung der Lebensumstände, der Gesundheit der ganzen Familie ermöglichen
- Entwicklungsverzögerungen und Gesundheitsprobleme früh erkennen
- Das Kind auf Kindergarten/Schule vorbereiten und durch gezielte Förderung schulischen Erfolg ermöglichen
- Kindesmisshandlung und Vernachlässigung verhindern

Zielgruppe

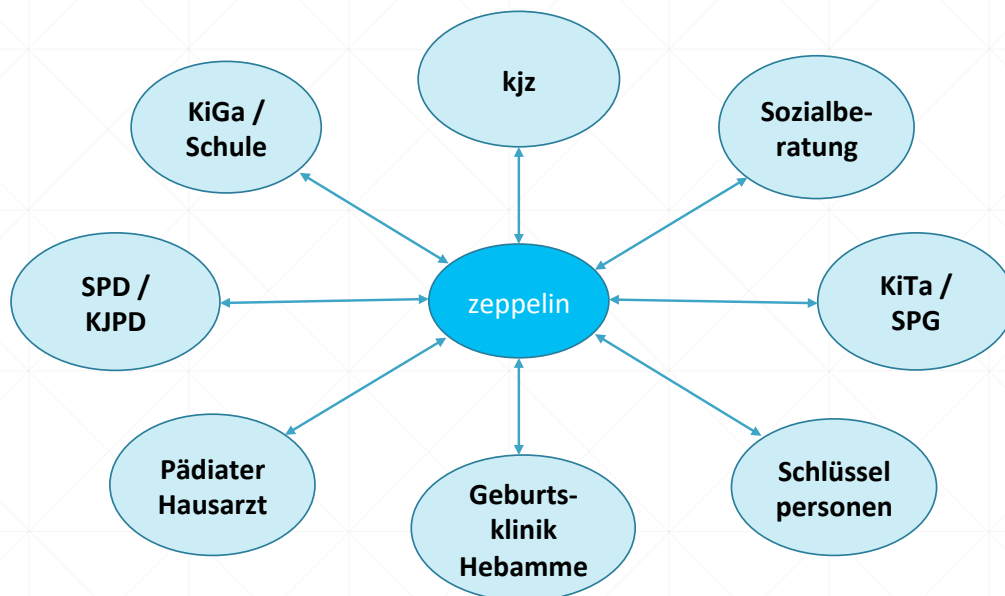
- Schwangere / Familien mit Kindern zwischen 0 bis 4 Monaten bei Programmstart
- Familien mit erschwerten Startbedingungen
- Familien, die zur Zeit gut zu ihrem Kind schauen, aber mit 2 oder mehr persönlichen, familiären, sozialen oder materiellen Herausforderungen belastet sind



Zum Beispiel:

- Arbeitslosigkeit/ finanzielle Problemlage
- niedriges Bildungsniveau
- beengte Wohnverhältnisse
- soziale Isolation
- mangelnde Deutschkenntnisse
- frühe Elternschaft
- Alleinerziehende
- psychische Erkrankungen und andere gesundheitliche Belastungen
- Frühgeburt oder Regulationsstörung beim Kind

Zielgruppe erreichen über Fachstellen



Wie überweisen Fachstellen?

Fachstelle

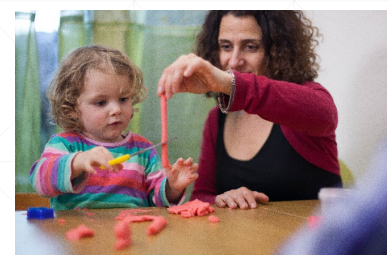
- erkennt mögliche Zielgruppen-Familien
- motiviert Familie, so dass eine Angebotsvorstellung erlaubt wird
- meldet Familie bei zeppelin – familien startklar für Informationsgespräch an
- kann sich bei zeppelin – familien startklar beraten lassen

zeppelin–familien startklar

- macht Hausbesuch und schätzt Zielgruppenzugehörigkeit ein
- stellt «PAT – Mit Eltern Lernen» vor und motiviert Familie zur Teilnahme
- Klärt wo nötig Finanzierung
- begleitet mit «PAT – Mit Eltern Lernen» falls Zielgruppe und zur Teilnahme motiviert
- meldet der Fachstelle zurück, ob eine Begleitung erfolgt

Was bringt das den Gemeinden?

- Weniger belastete und gesündere Familien
- Vernetzte und besser integrierte Familien
- Gut auf Kindergarten und Schule vorbereitete Kinder, die Aussicht auf Schulerfolg haben
- Verhinderung von Kinderschutzmassnahmen durch Prävention von Vernachlässigung und Kindsmisshandlung
- längerfristig: Kostenersparnis für die Gemeinde



Aktuelle Situation 1.6.2016

www.zeppelin-familien.ch

➤ Platzmodell in

- Birmensdorf
- Embrach
- Illnau-Effretikon
- Neftenbach
- Niederhasli
- Opfikon / Glattbrugg
- Uster
- Volketswil

➤ Einzelfallhilfe

via Sozialbehörde in allen anderen Gemeinden im Kanton ZH
z. B. Urdorf, Oberengstringen, Dietikon, Kloten, Dielsdorf ...

Überführung und Aufbau des PAT-Angebotes im Kanton Zürich mit Unterstützung von:



Herzlichen Dank!

Kein Kind durch die Maschen

Diskussion

- Wie gelingt es, die «richtigen Familien» frühzeitig zu erkennen, zu erreichen und ihnen zeppelin zugänglich zu machen?
- Was brauchen Fachstellen dazu an Informationen, an Unterstützung, an Anreizen von zeppelin?
- Wie gelingt es Netzwerke zu bilden, um die Familien im Anschluss an zeppelin weiter zu unterstützen?
- Wie gelingt es in einer Gemeinde Mehrheiten für selektive Prävention zu finden, so dass auch belastete Familien ausserhalb der Sozialhilfe gestärkt werden können?

Frühe Förderung ab Geburt

zeppelin – familien startklar
begleitet, bildet und stärkt
Familien von Anfang an.



www.zeppelin-familien.ch

Organisationsform: gemeinnützige GmbH

Organisationsstruktur:

Geschäftsführung:

- Brigitte Kubli
Geschäftsführung
(bisher Projektleiterin ZEPPELIN 0-3)
- Barbara Steinegger
Stv. Geschäftsführung
(bisher Elterntrainerin ZEPPELIN 0-3 und
Schulungsleiterin PAT)

Team:

- 4 Elterntrainerinnen aus den
Fachrichtungen Mütterberatung,
Sozialpädagogik und Familienhebamme
- 5 interkulturelle Dolmetscherinnen aus
ZEPPELIN 0-3



www.zeppelin-familien.ch