



Einführung zur Znünibox – Weiterbildung Ernährung

Datum: **Freitag, 19. September 2025**

Zeit: **8:45 – 12:15 Uhr**

Ort: Räumlichkeiten AKI Katholische Hochschulgemeinde, Saal 1
Hirschengraben 86, Zürich (nähe Central)

Leitung: Beatrice Wildi, Leitung SZPI, Schulgesundheitsdienste Stadt Zürich
Marianne Honegger, Ernährungsberaterin BSc SVDE
Lucas Gross, Programm «Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen», Prävention u. Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Webseite: [Projekt Znünibox](#)

Ziele

Die SZPI

- kennen die Ziele und den Ablauf des Projekts Znünibox
- erlangen Hintergrundwissen zu den Empfehlungen des Znüniflyers
- vermitteln Ernährungsinhalte in ihren Unterrichtslektionen im Sinne einer gesundheitsfördernden, genussvollen Ernährung
- kennen Lektionen inkl. Materialien zum Thema Znüni und haben die Umsetzung erprobt und diskutiert

Programm

8:45	Begrüssung und Vorstellung der Teilnehmenden
8:55	Informationen zum Projekt «Znünibox»
9:10	Gesundheitsfördernde Ernährung: Nahrungsmittel- und Nährstoff-Empfehlungen für Kinder
9:45	Znüniflyer: Ernährungsphysiologische, zahnmedizinische und ökologische Aspekte
10:15	Pause
10:30	Einführung in die Unterrichtslektionen
11:00	Workshops zu den Lektionen mit Diskussion im Plenum
12:00	Feedback und Abschluss
12:15	Ende der Veranstaltung

Anmeldung

Bis zum **12. September 2025** per E-Mail an Lucas Gross: lucas.gross@uzh.ch