



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung

Zürcher Präventionstag 2026

Brain Health

Parallelveranstaltungen 16.00 Uhr

Gebäude KOL Stockwerk E



Parallelveranstaltung 3: Schülerinnen, Schüler und Lehrpersonen stärken ihre Hirngesundheit

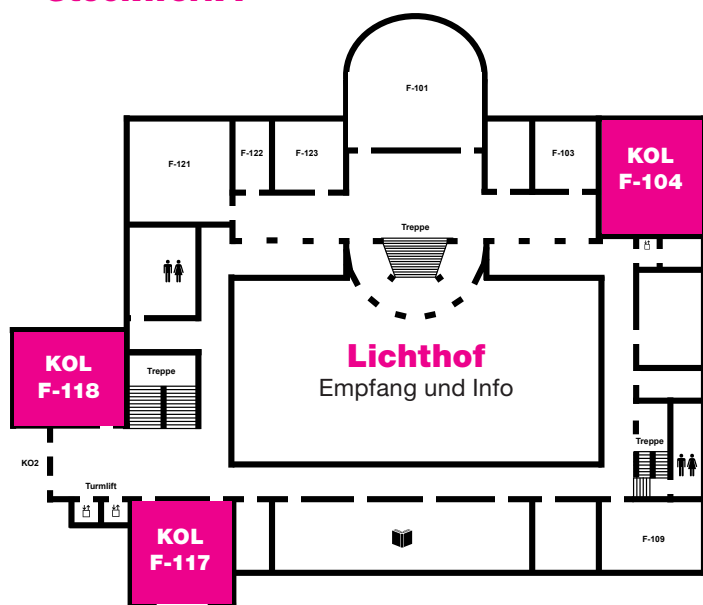
Alisha Schneiter, Verantwortung
Schulprogramm, fit4future foundation
(Gesundheitsförderungsprogramm
für Primarschulen)

Andrea Geiger, Programmleitung,
MoMento Swiss

Moderation: Gisèle Pinck, Leiterin
RADIX Gesunde Schulen

Gebäude KOL, Raum KOL-E-18

Gebäude KOL Stockwerk F



Parallelveranstaltung 2: Bunte Denkwelten – Neuro- diversität in der Schule

Gabriela Staub, Erziehungswissen-
schaftlerin,

Akademie. Für das Kind. Giedion Risch

Gebäude KOL, Raum KOL-F-118

Parallelveranstaltung 5: Nie zu alt zum Lernen – Bildung als Jungbrunnen fürs Gehirn

Miriam Wallimann, wissenschaftliche
Mitarbeiterin, Healthy Longevity
Center, UZH

Christoph Stuehn, Direktor, Volks-
hochschule Zürich

Gebäude KOL, Raum KOL-F-104

Parallelveranstaltung 6: Wie Tanzen Schritt für Schritt das Hirn trainiert

mit Praxisbeispiel

Prof. Eling de Bruin, Professor, ETH

Gebäude KOL, Raum KOL-F-117



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

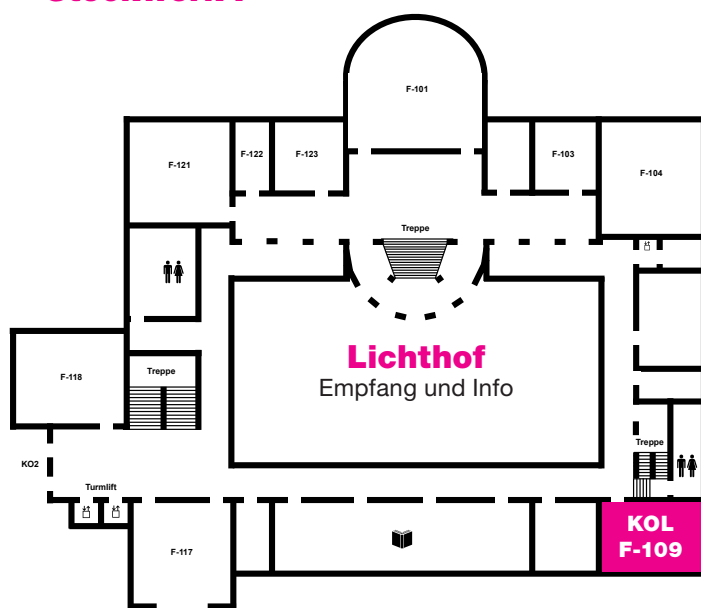
Prävention und Gesundheitsförderung

Zürcher Präventionstag 2026

Brain Health

Parallelveranstaltungen 16.00 Uhr

Gebäude KOL Stockwerk F



**Parallelveranstaltung 4:
Migräneprävention: Kopf-
schmerzfrei lernen und arbeiten**
Tobias Iff, Kinderneurologe, Zentrum
für Kinderneurologie, Schweizerische
Kopfwehgesellschaft
Susanne Wegener, Professorin,
UZH, USZ, Schweizerische Kopfweh-
gesellschaft

Gebäude KOL, Raum KOL-F-109

ACHTUNG:
Der Raum KOL-F-109 ist der
Ersatzraum für KOL-G-209.

Gebäude KOL Stockwerk H



**Parallelveranstaltung 1:
Die Welt begreifen –
kognitive Entwicklung von
Anfang an unterstützen**
Simone Sprecher, Bereichsleitung
Pädagogik, Marie Meierhofer Institut
für das Kind

Gebäude KOL, Raum KOL-H-317



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung

Zürcher Präventionstag 2026

Brain Health

Tagungsprogramm

9.00 Uhr

Begrüssung und Überblick

Sibylle Brunner, Beauftragte des Kantons Zürich für Prävention und Gesundheitsförderung
Domenic Schnoz, Fachexperte, Radix, Schweizerische Gesundheitsstiftung

9.15 Uhr

Grusswort

Regierungsrätin Natalie Rickli, Vorsteherin der Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

9.30 Uhr

GRUNDLAGEN

Lernen verändert das Gehirn – ein Leben lang

Jürg Kesselring, Präsident Schweizer Hirnliga

Der Swiss Brain Health Plan und seine Umsetzung

Claudio Bassetti, Professor, Dekan Medizinische Fakultät / UniBE, Direktor Lehre und Forschung, Insel Gruppe Bern

Der Swiss Brain Health Plan und seine Umsetzung

Claudio Bassetti, Professor, Dekan Medizinische Fakultät / UniBE, Direktor Lehre und Forschung, Insel Gruppe Bern

10.45 Uhr

Kaffeepause

11.15 Uhr

ALLTAG TRIFFT GEHIRN: WIE GEWOHNHEITEN WIRKEN

Bewegung als Hirnbooster

Sarah Meissner, Assistenzprofessorin, ETH

Auf Kontakt geschaltet – das soziale Gehirn

Julianne Holt-Lunstad, Professorin, Brigham Young University, im Videointerview mit Milo Puhon, Professor, Direktor Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, UZH

Vom Teller ins Gehirn?

Undine Lang, Professorin und Klinikdirektorin, UPK Basel

12.45 Uhr

Mittagspause

Stehlunch für Angemeldete

14.00 Uhr

RISIKEN KENNEN UND RESILIENZ STÄRKEN

Risiken für die Hirngesundheit: Cannabis und Alkohol im Fokus

Maximilian Buschner, Oberarzt, PUK

Ruhe im Kopf – Methoden für mentale Erholung

Maria Brasser, Neurowissenschaftlerin, Mitgründerin Hirncoach AG

Fit im Kopf – Fazit für Präventionsstrategien

Podiums- und Publikumsgespräch mit:
Wolfgang Knecht, Managing Director, Neuroscience Center Zurich, UZH
Mike Martin, Professor, Healthy Longevity Center, UZH
Martin Meyer, Professor, Institut für Interdisziplinäre Sprachevolutionswissenschaft, UZH

15.35 Uhr

Raumwechsel und Erfrischungen

16.00 Uhr

PARALLELVANSTALTUNGEN

(siehe separates
Informationsblatt)

17.00 Uhr

ENDE DER VERANSTALTUNG
