



## Factsheet

---

- Programm:** DENK-WEGE ist ein schulisches Präventionsprogramm zur Reduktion von nach aussen und innen gerichtetem Problemverhalten und Gewalt und zur Förderung der psychischen Gesundheit. Gemäss einem bewährten Aufbau werden gezielt sozial-emotionale, -kognitive und sprachliche Kompetenzen – andernorts z.T. Lebenskompetenzen genannt – gefördert.
- Inhalte:** Spiralförmige, kumulative Arbeit an sieben Schwerpunktthemen: Regeln, Gesundes Selbstwertgefühl, Gefühle und Verhalten, Selbstkontrolle, Problemlösen, Freundschaften und Zusammenleben, Lern- und Organisationsstrategien.
- Hintergrund:** DENK-WEGE hiess bis im Juni 2018 PFADE, das seit 2004 auf der Grundlage eines amerikanischen evidenzbasierten Modellprogramms entwickelt wurde. Nach vielen Erfahrungen, europäischen Forschungserkenntnissen und eigenen Entwicklungsarbeiten in den vergangenen 14 Jahren gehen wir nun auf der Basis des erworbenen Know-Hows unabhängig weiter. Leitidee und Ziel von DENK-WEGE sind stets eine theoretisch und fachlich abgestützte und eine qualitativ hochstehende universelle schulische Präventionsarbeit, die nachhaltig Wirkung zeigt und allen Beteiligten zu Gute kommt. Das Lehrmittel und das dazugehörige Projektdesign von DENK-WEGE mit Schulung, Coaching und Fachbegleitung entsprechen den Erkenntnissen evidenzbasierter Prävention.
- Wer/wo:** Die Arbeit erfolgt klassenbasiert vom Kindergarten bis zur 6. Klasse. Meistens erfolgt die Umsetzung in ganzen Primarschuleinheiten, was besonders empfohlen ist im Hinblick auf einen möglichst grossen Nutzen für das Team, die Gestaltung der Schulkultur und eine höhere Nachhaltigkeit. Ist erst ein Teilteam an DENK-WEGE interessiert, können auch einzelne Klassen am Projekt teilnehmen.
- Zeitl. Einsatz:** Es werden regelmässige DENK-WEGE-Lektionen unterrichtet (Zeitaufwand: in gut 20 Schulwochen 60 Min./Woche, in den restlichen 45 Min.). Die erarbeiteten Konzepte werden in Ritualen, im Alltag und beim fachlichen Lernen genutzt und mit der täglichen Struktur verbunden. Die gezielte Arbeit an personalen und sozialen Kompetenzen kommt der gesunden Entwicklung der Kinder zu Gute, stärkt aber auch die Beziehungen und fördert eine gute (Lern-)Atmosphäre, die Lernbereitschaft und fachlichen Fortschritte der Kinder.

- Umsetzung:** Zur Umsetzung von DENK-WEGE gehören drei Teile:
- Material für die praktische Arbeit (Stufenordner, Plakate, Gefühlskarten, Handreichungen usw.)
  - DENK-WEGE-Schulung
  - Coaching (2 Coachingbesuche pro Klasse bzw. Lehrperson) und Beratung der Steuergruppe und Schulleitung

- Projektlauf:** Beginn des DENK-WEGE-Projekts mit der Schulung: Steigt ein Team ein, findet diese als Teamweiterbildung statt. Sie besteht aus 3 Teilen:
- a. Startveranstaltung (2h)
  - b. 2 ganze Schulungstage
  - c. spätere Vertiefung (2.5h).
- Im der Schulung folgenden Quartal beginnt der DENK-WEGE-Unterricht. Nach 3-6 Monaten erhält jede beteiligte Klasse ein Coaching (Lektionsbesuch und Gespräch mit der Lehrperson). Nach 9-15 Monaten erfolgt das zweite Coaching. Zwischen den Coachings findet die Vertiefung statt. Danach tritt die Schule in die längerfristige Umsetzung ein.

- Langfristige Umsetzung:** Die langfristige und nachhaltige Umsetzung wird durch versch. Angebote unterstützt:
- Vertiefende Weiterbildungsangebote
  - Aktuelle Materialien und Informationen
  - Nachschulungen für neue Lehrperson im Team
  - DENK-WEGE-Fachteam als langfristiger Kooperationspartner.

- Benefit:** Vgl. Infomappe: [www.gewaltpraevention-an-schulen.ch/Fuer Interessierte.html](http://www.gewaltpraevention-an-schulen.ch/Fuer_Interessierte.html)
- Gute überfachliche (personale und soziale) Kompetenzen der Kinder als entscheidender Faktor für die gesunde Entwicklung und das Lernen in allen Bereichen (vgl. Durlak et.al. 2011)
  - Gestaltung einer gesunden Schulkultur
  - Gemeinsame Sprache und Vorgehensweise im Team → wirksame Arbeit, Entlastung für alle Beteiligten
  - Nützliche Konzepte für den Umgang mit Heterogenität, die Integration
  - Effektive Nutzung der Unterrichtszeit, Lernbereitschaft der Kinder (vgl. Wettstein 2013)
  - Nachhaltiges Schulentwicklungsprojekt: durch seine langfristig angelegte Struktur kann Know-How aufgebaut und in die Praxis integriert werden
  - Alltagsnahe und hoch relevante Themen, die die Kinder ansprechen
  - Hohe Verbindung von Theorie/Fachwissen und Praxis: Programm beruht auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen zu wirksamen Programmen; an wissenschaftlichen Kriterien orientierte Umsetzung
  - Spürbarer Effekt in der Praxis, wenn mit dem Programm wie empfohlen gearbeitet wird
  - Professionelles, hoch engagiertes DENK-WEGE-Fachteam als Kooperationspartner.

**Kontakt** und Offerten: [rjuenger@ife.uzh.ch](mailto:rjuenger@ife.uzh.ch)