



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung



Zürcher Forum P&G

Einsamkeit im Alter

Montag, 27. November 2023
17.15 – 19.15 Uhr

Der Einsamkeit im Alter vorbeugen

Soziale Teilhabe und Beziehungspflege stärken die Gesundheit älterer Menschen. Doch nicht alle haben dieselben Bedürfnisse, wenn es um ihr Sozialleben geht. Unterschiede gibt es beispielsweise zwischen den Geschlechtern und den Generationen. Wie können Angebote der Prävention und Gesundheitsförderung den verschiedenen Bedürfnissen gerecht werden?

In drei Werkstätten werden unterschiedliche Fragestellungen diskutiert und mögliche Antworten gesammelt. Die Ergebnisse begleiten den Apéro in Form einer kleinen Ausstellung.

Die Veranstaltung richtet sich an Privatpersonen, Altersbeauftragte aus Gemeinden, Fachpersonen aus der Altersarbeit und Beratung sowie an Vertreterinnen und Vertreter von Angeboten für ältere Menschen aus dem Kanton Zürich.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch mit Ihnen!

Das Team von Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich

PROGRAMM

17.15 Uhr **Begrüssung**

17.20 Uhr **PLENUMSREFERAT**

Männer altern anders

Prof. Dr. Eckart Hammer, Sozialwissenschaftler

17.55 Uhr **WERKSTÄTTEN**

1. Nachbarschaften 2033

Wie könnten Nachbarschaften künftig der Einsamkeit entgegenwirken?

Eva Niedermann, Alter & Generationen, Abt. Kirchenentwicklung, Evangelisch-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich;
Prof. Dr. Mario Störkle, Dozent und Projektleiter, Institut für Soziokulturelle Entwicklung, Hochschule Luzern – Soziale Arbeit

2. «Nicht allein bleiben, wenn ich nicht will...»

Wer fühlt sich einsam und welche Angebots- und Begegnungsformen mit Freiwilligen können helfen?

Hubert Kausch, Leiter Freiwilligenarbeit, SRK Kanton Zürich

3. Männer erreichen – aber wie?

Wie kann ein Gesprächsangebot ältere Männer erreichen und ansprechen?

Eve Bino, Co-Geschäftsleiterin von malreden
Diese Werkstatt richtet sich an alle Teilnehmenden, wobei männliche Stimmen besonders willkommen sind.

19.05 Uhr **ABSCHLUSS IM SAAL**

Aktuelles von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Ausstellung & Apéro

INFORMATIONEN

Wann

Montag, 27. November 2023

17.15 bis 19.15 Uhr

Teilnahme

Eintritt frei. Teilnehmen können alle Interessierten aus dem Kanton Zürich mit vorheriger Anmeldung unter **gesundheitsfoerderung-zh.ch** (Anmeldeschluss: 17.11.23)

Veranstaltungsort

Pfarreizentrum Liebfrauen

Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Moderation

Dr. med. Christiane Meier

Kantonsärztlicher Dienst,
Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

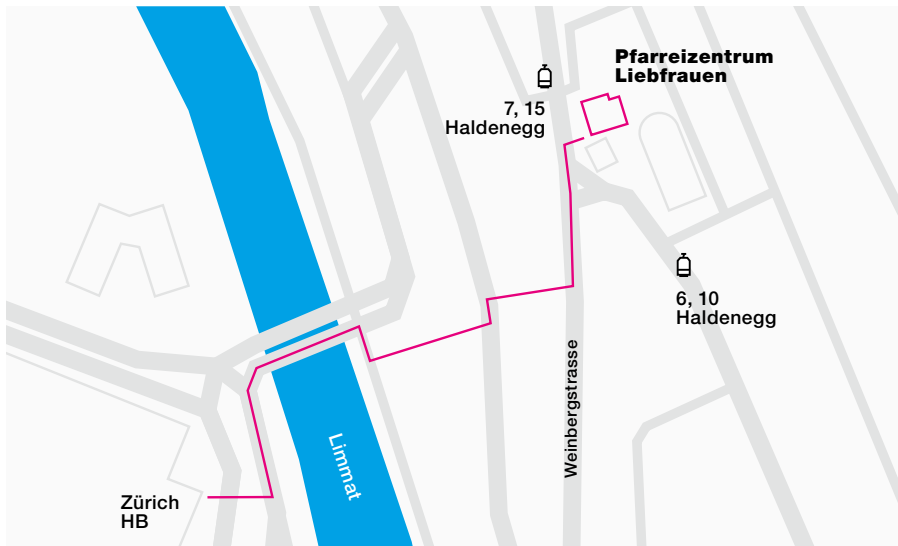
Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich
Hirschengraben 84, 8001 Zürich

praevention@ebpi.uzh.ch

Tel. 044 634 46 29

(keine telefonische Anmeldung möglich)



Das Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung ist eine Veranstaltung von:



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

**Prävention und
Gesundheitsförderung**



Universität
Zürich ^{uzh}

Institut für Epidemiologie,
Biostatistik und Prävention