



## *BEWEGUNG macht Kinder SCHLAU*

*Lust auf ALLTAG mit allen KÖRPERSINNEN*



**WORKSHOP für Spielgruppenleiterinnen im Kanton Zürich**

**Bitte erkundigen Sie sich bei der zuständigen regionalen  
Fach- und Kontaktstelle FKS über die Workshop-Termine**

In der heutigen Zeit besteht ein Überangebot von akustischen und optischen Reizen. Fernsehen und Computerspiele aktivieren den auditiven und visuellen Sinneskanal einseitig: Bewegung und Handeln kommen zu kurz! Vielen Kindern fehlt der 'Boden', die 'Erdung', die 'Sinnes'-Orientierung; sie langweilen sich, sind oft unruhig und stark fordernd.

Für eine optimale Entwicklung unseres wichtigsten Organs, unseres Hirns, ist jedoch eine '**ausgewogene Sinneskost**' von grösster Notwendigkeit. Dies gilt insbesondere für die Entwicklung des kindlichen Hirns, wie neuste Forschungen bestätigen (Manfred Spitzer, deutscher Hirnforscher).

**Vielseitige Bewegungs- und Sinneserfahrung** im Spielgruppen-Alltag und beim Znüni-Gestalten machen kleine Kinder geschickt, geerdet, zufrieden und selbständig im Alltag. Und sie wecken das Interesse am Lernen, und machen Kinder fit für die Schule!

Der Workshop basiert auf neurophysiologischen Zusammenhängen von „Bewegung/Sinnesaktivierung und praktischem Lernen“:

- Was heisst 'mit allen Körper-Sinnen'?
- Welche Bedeutung hat das Znüni-Zubereiten und das Essen für die taktile Entwicklung, für Handgeschicklichkeit und Sprachentwicklung?
- Was hat das selbst hergestellte Obst-Spiessli zu tun mit Mathematik?
- Was hat das Tarzanseil oder das Auf-den-Küchenbarhocker-Klettern zu tun mit Gleichgewicht, Erdung und Bewegungsfreude?

Als Ergotherapeutin mit langjähriger Erfahrung in der Bewegungsförderung, Mutter und Spielgruppenleiterin konnte Heidi Kundela-Graf dazu viele wertvolle Erkenntnisse sammeln. Der Workshop bietet ein vielfältiges Ideenangebot mit Materialien und Geräten aus dem täglichen Gebrauch zum Ausprobieren, inspirierend zum direkten Umsetzen im Spielgruppen-ALLTAG!

Ausführliche Unterlagen (Dokumentation mit Vorschlägen zu Bewegungsförderung und für Znüni-Gestaltung) werden am Workshop abgegeben.

Leitung des Workshops:

Heidi Kundela-Graf, dipl. Ergotherapeutin, St. Gallen

Bewegungs- und Sinnesangebote für Eltern und PädagogInnen

071 277 72 21 / heidi.kundela@gmx.ch. [www.bewegung-macht-kinder-schlau.ch](http://www.bewegung-macht-kinder-schlau.ch)

Ein Angebot von Gesundheitsförderung Kanton Zürich mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz. Mehr unter: [www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch)

