



Parallelveranstaltung Nr.3



Instagram

facebook



## Teenies über soziale Medien erreichen – So kann man lebendige Communities aufbauen!

**Julia Bossert**

Creative Producerin  
Lehrbeauftragte  
YouTube

Zürich, 15.03.2019



## Mobbing 🙄 / So wirst du nicht gemobbt / Mobbing verhindern...



Nansi rose

vor 3 Stunden

Ich werde immer gemobbt weil ich dick und hässlich bin 🙄 ich hoffe diese Tipps helfen mir weiter 🙄💕



Lima Life

vor 3 Stunden

Nansi rose Niemand ist Hässlich, du auch nicht! Jeder ist Perfekt, du auch!

Und wer sagt was dick und was dünn ist? -ein bisschen Speck ist normal!

## Das erwartet Sie



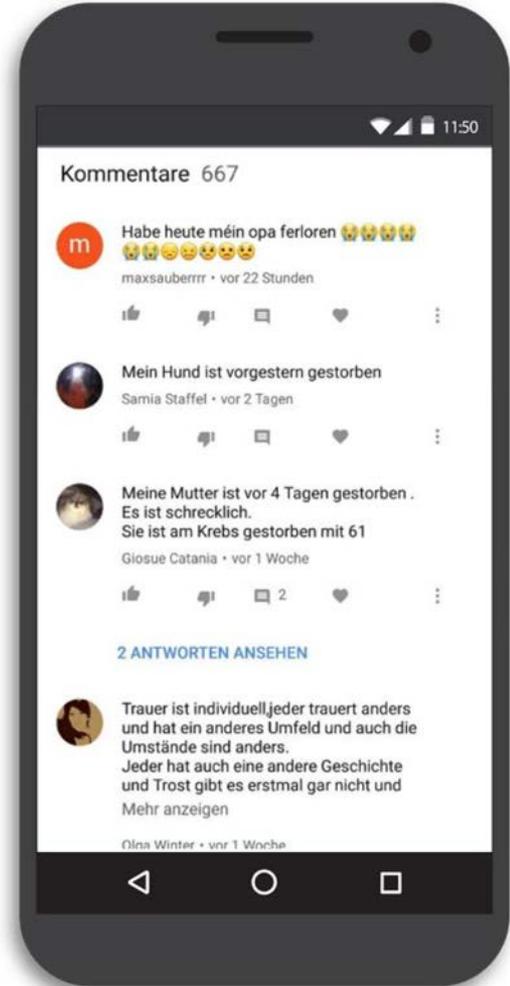
- Vorstellung des YouTube Kanals “3 Tipps für starke Mädchen” und weitere Beispiele
- Fakten über Social Media und Jugendliche
- Community aufbauen, so geht`s
- Herausforderungen
- Live-Aktion auf YouTube, Veröffentlichung und Chat



## 3 Tipps für starke Mädchen

3.910.378 Aufrufe

41.414 Abonnenten





Jeden  
Samstag  
10 Uhr

# 3 Tipps für starke Mädchen



3 Tipps für starke Mädchen

3.910.378 Aufrufe

41.414 Abonnenten

ABONNIEREN



🍏❤️🥗 Gesunde Ernährung /  
Ernährung umstellen / 3...



🍏❤️🥗 Gesunde Ernährung / 3  
Tipps für starke Mädchen



1. Periode 🙄😬 - wie sag ich's  
meiner Mutter 🤔? 3 Tipps...



👉 Selbstliebe - sich selbst  
lieben lernen 📺 / 3 Tipps fü...

- Gründung von „3 Tipps für starke Mädchen“ 2016
- alle 2 Wochen ein animiertes Video
- Produktion der Videos zu Dritt = Lisa



**SO wirst  
Du garantiert  
schlank!**

3:31



8:12

**RICHTIG** 😊 **FALSCH**



8:13

**UNWIDERSTEHLICH**



2:33



hübscher werden



### SCHÖNER WERDEN

Silent Subliminals // deutsch  
vor 10 Monaten · 49.350 Aufrufe



### Von HÄSSLICH ZU HÜBSCH? ⚡ SELBSTBEWUSSTER werden? - 3 Tipps für starke Mädchen

3 Tipps für starke Mädchen  
vor 2 Jahren · 155.373 Aufrufe



### 12 Dinge, die uns unattraktiv aussehen lassen



periode wie sage ich es meiner mutter



### 1. Periode 🙈😬 - wie sag ich's meiner Mutter 😊 ? 3 Tipps für starke Mädchen

3 Tipps für starke Mädchen  
vor 2 Monaten · 11.206 Aufrufe



### ERSTE PERIODE | Wie sage ich es Mama? | Ängste & Fragen | #MamaMittwoch

Sofia del Mar  
vor 2 Jahren · 106.704 Aufrufe

# Video zum Umgang mit Trauer



11:50

+

Heinrich Müller  
1951-2016

*Wichtigen  
Menschen  
verloren?*

4:36

Wichtigen Menschen verloren  
🙄🌹 / mit dem Tod umgehen!  
3 Tipps wenn jemand  
gestorben ist

YouTube

37.770 663 784 27

🌐 \$

The image shows a mobile phone screen displaying a YouTube video thumbnail. At the top, the status bar shows signal strength, Wi-Fi, and the time 11:50. The thumbnail features a woman in a plaid shirt sitting on a grassy area next to a white tombstone. The tombstone has a cross and the name 'Heinrich Müller' with the dates '1951-2016'. To the right of the woman, the text 'Wichtigen Menschen verloren?' is written in a large, stylized font. A duration box in the bottom right of the thumbnail shows '4:36'. Below the thumbnail, the video title reads 'Wichtigen Menschen verloren 🙄🌹 / mit dem Tod umgehen! 3 Tipps wenn jemand gestorben ist'. The YouTube logo is visible to the right of the title. At the bottom, engagement statistics are shown: 37.770 views, 663 comments, 784 likes, and 27 dislikes. At the very bottom, there are icons for a globe and a dollar sign.

# Die Beliebtesten



**Jungs verliebt  
machen**  
3 Tipps



**Pickel  
loswerden!**  
3 Tipps



**Was verliebte  
Jungs  
tun**   
3 Tipps



**Anzeichen  
1. Periode**  
3 Tipps

# “schwierige” Themen



**Hilfe!  
Ritzen**

3 Tipps



**Mobbing**

#FragLisa

3 Tipps

**Tampons und  
Jungfernhäutchen**

Peinliche Fragen?

#FragLisa





## Aufrufe in Echtzeit

48 Stunden · Geschätzte Aufrufe

15.000



## Aufrufe in Echtzeit: Letzte veröffentlichte Videos

48 Stunden · Geschätzte Aufrufe

❤️ 🍌 Periode braun? Sollte die 1. P...	3.147
😂 Jungfernähutchen durch Tampo...	194
🥗 🍏 🥑 Gesunde Ernährung / Ernä...	89
🍏 🍷 🥑 Gesunde Ernährung / 3 Tip...	36
1. Periode 🙄 😊 - wie sag ich's mei...	331

## Wiedergabezeit (in Minuten)

Letzte 28 Tage

270.805 ▼



## Aufrufe

Letzte 28 Tage

142.790 ▼



## Durchschnittliche Wiedergabedauer

Letzte 28 Tage

1:53

Vorheriger Zeitraum

1:54

## Geschätzter Umsatz

Letzte 28 Tage

139,99 \$



## Abonnenten

Letzte 28 Tage

+1.200 ▼





## Wiedergabezeit von Abonnenten

Letzte 28 Tage (1 Tag verzögert) · Wiedergabezeit  
(in Minuten)

Nutzer ohne Abo		82,1 %
Abonnenten		12,8 %
Unbekannt		5,2 %

## "Mag ich" und "Mag ich nicht" im Vergleich

Letzte 28 Tage		97,0 %
Vorheriger Zeitraum		97,4 %

## Top-Videos

Letzte 28 Tage · Wiedergabezeit (in Minuten)

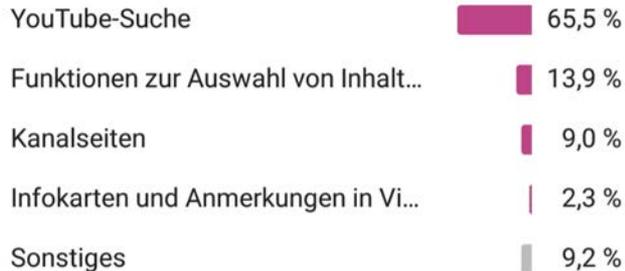
Periode Anzeichen 📅 / Pubertät /...		22.092
Was verliebte Jungs tun 💞 / So e...		21.278
Jungs verliebt machen ❤️ / Trau...		17.419
Pickel loswerden 👍 / Pickel entfer...		14.161
💞💞💞 Jungs verliebt machen - so v...		12.265



ÜBERSICHT UMSATZ QUELLEN ZUSCHAUER INTENSIV

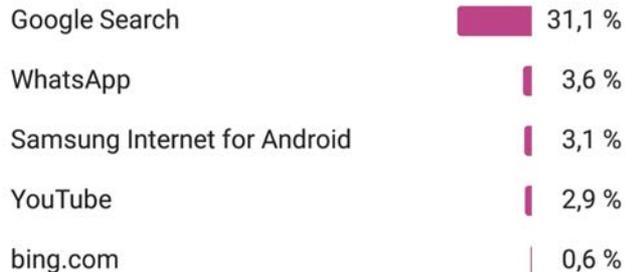
## Arten von Zugriffsquellen

Letzte 28 Tage · Wiedergabezeit (in Minuten)



## Externe Top-Quellen

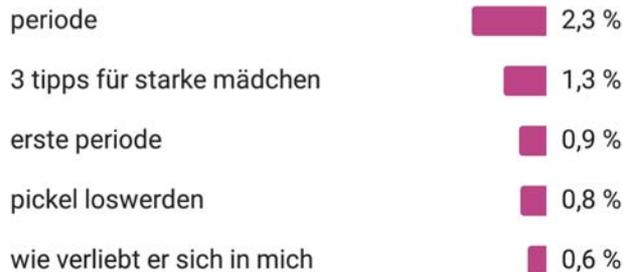
Letzte 28 Tage · Wiedergabezeit (in Minuten)



ÜBERSICHT UMSATZ QUELLEN ZUSCHAUER INTENSIV

## Top-Suchbegriffe auf YouTube

Letzte 28 Tage · Wiedergabezeit (in Minuten)





## Geschlecht

Letzte 28 Tage (1 Tag verzögert) · Aufrufe



## Alter

Letzte 28 Tage (1 Tag verzögert) · Aufrufe



## Top-Länder

Letzte 28 Tage (1 Tag verzögert) · Wiedergabezeit  
(in Minuten)



# Mehr Klicks

durch bezahlte Werbung?

# Mehr Klicks

durch bezahlte Werbung?

- zielgruppengerechte Inhalte sind Priorität



# Fakten über social media

## Internetfähige Geräte

- 98% der 12-19-Jährigen besitzen ein Smartphone
- 70% einen Computer oder Laptop und
- 50% einen Fernseher
- bereits 76% der 10-11-Jährigen besitzen ein Smartphone

# Fakten über social media

## Zentrale Onlineaktivitäten

- Kommunikation (38%)
- Unterhaltungsangebote (30%)
- Spiele (20%)
- Informationssuche (11%)

# Fakten über social media

## tägliche Nutzungsdauer

- 14-29-Jährigen: 353 Min
- Gesamtbevölkerung ab 14 Jahren: 196 Minuten

# Fakten über social media

## am liebsten genutzte Angebote

- YouTube, Whatsapp und Instagram
- Jugendliche schätzen an den sozialen Medien, dass eine Community entstehen kann und Austausch stattfindet
- eigenes Ich auf Sozialen Netzwerken ausdrücken
- Freundschaften schließen und pflegen

# Fakten über social media

## Die Schattenseiten

- Soziale Medien lösen Angst und Bodyshaming aus
- Schlaflosigkeit
- Fear of Missing Out
- Cybermobbing



@NIDA



@NIDAHMED



FAT  
UGLY  
FEEL  
LOSER  
STUPID  
DARK  
COW  
MIDCE  
SPID  
REAL  
MIDCE

# Community aufbauen, so geht`s

## Erfahrungswerte



# Community aufbauen, so geht`s

## Erfahrungswerte

- langfristige und stetige Veröffentlichung von Inhalten



# Community aufbauen, so geht`s

## Erfahrungswerte



- langfristige und stetige Veröffentlichung von Inhalten
- Inhalte produzieren, nach denen die Zielgruppe im Internet oder auf der Plattform sucht

# Community aufbauen, so geht`s

## Erfahrungswerte



- langfristige und stetige Veröffentlichung von Inhalten
- Inhalte produzieren, nach denen die Zielgruppe im Internet oder auf der Plattform sucht
- Interaktion auf Augenhöhe, d.h. individuelles und zeitnahes Beantworten möglichst aller Kommentare

# Community aufbauen, so geht`s

## Erfahrungswerte



- langfristige und stetige Veröffentlichung von Inhalten
- Inhalte produzieren, nach denen die Zielgruppe im Internet oder auf der Plattform sucht
- Interaktion auf Augenhöhe, d.h. individuelles und zeitnahes Beantworten möglichst aller Kommentare
- die Zielgruppe fragen, welche Inhalte sie sich wünscht und dem auch nachkommen

# Community aufbauen, so geht`s

## Erfahrungswerte



- langfristige und stetige Veröffentlichung von Inhalten
- Inhalte produzieren, nach denen die Zielgruppe im Internet oder auf der Plattform sucht
- Interaktion auf Augenhöhe, d.h. individuelles und zeitnahes Beantworten möglichst aller Kommentare
- die Zielgruppe fragen, welche Inhalte sie sich wünscht und dem auch nachkommen
- Zusammenarbeit mit Vorbildern, Peers oder Influencern

# Community aufbauen, so geht`s

## Erfahrungswerte



- langfristige und stetige Veröffentlichung von Inhalten
- Inhalte produzieren, nach denen die Zielgruppe im Internet oder auf der Plattform sucht
- Interaktion auf Augenhöhe, d.h. individuelles und zeitnahes Beantworten möglichst aller Kommentare
- die Zielgruppe fragen, welche Inhalte sie sich wünscht und dem auch nachkommen
- Zusammenarbeit mit Vorbildern, Peers oder Influencern
- Suchmaschinenoptimierung aller Inhalte

# Community aufbauen, so geht's

## Suchmaschinenoptimierung



← Video bearbeiten SPEICHERN

ALLGEMEINE INFORMATIONEN MONETARISIERUNG

Thumbnail bearbeiten

Thumbnail herunterladen

**Titel**

😬 Nägelkauen - mit Nägel kauen aufhören / 3 Tipps für starke Mädchen

**Beschreibung**

📺 Abonniere meinen Kanal:  
<http://bit.ly/3TIPPS>

🔔 #GlockeAktiv

📺 Folge mir auf Instagram 😬:  
<https://www.instagram.com/lisa3tipps>

Hallo ihr lieben, in diesem Video geht's ums Nägelkauen!  
Du bekommst Tipps, wie du mit dem Nägel kauen aufhören kannst.

Deine Lisa, Küsschen

**Datenschutz**

🌐 Öffentlich

**Playlists**

Zu Playlist hinzufügen

**Tags**

3 Tipps, nägelkauen, Nägel kauen, Nägelkauen aufhören, Nägel kauen aufhören, erwachsen werden, tipps, liebe, beziehung, freunde, jungs, mädchen, animationen, pubertät, Nagelkauen, Nagel kauen, nägelkauen stoppen, Nägelkauen Stress, Nägel kauen Stress, nägel knabbern aufhören, nägel knabbern

# Herausforderungen

Erfahrungswerte



# Herausforderungen

## Erfahrungswerte

- Shitstorms
- Umgang mit schwierigen Kommentaren
- Peers / Influencer: wie selbstständig können sie arbeiten?





# Beispiele

## Peers

← rheumaliga\_schweiz

 **156** Beiträge **674** Abonnent... **249** Abonniert

Nachricht  

**Rheumaliga Schweiz**  
Gemeinnützige Organisation  
Die Rheumaliga Schweiz engagiert sich als gemeinnützige Organisation für über zwei Mi... mehr [www.rheumaliga.ch/](http://www.rheumaliga.ch/)

Highlights Divertimento Highlights Highlights Hig

 rheumaliga\_schweiz



Gefällt 168 Mal

rheumaliga\_schweiz Ein Lächeln gegen die Schmerzen ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️

Familie, Job, Haushalt, Termine, Verpflichtungen, Medikamente, Müdigkeit, Arzttermine, Paarzeit, Hobbys.... und alles machen wir auch. Einfach mit

← **Kommentare** 

 riccahe Und Dank dem Lächeln, denken viele, dass ws einem ja gar nicht so besch.....eiden gehen könne und ich zumindest werde gar nicht ernst genommen. Aber ich lächle tapfer weiter 😊

2 Wo. Gefällt 3 Mal Antworten 

 rheumaliga\_schweiz @riccahe genau..... lächeln ist manchmal so ziemlich doof 😊

2 Wo. Gefällt 2 Mal Antworten 

 erwinsmum Wie schafft ihr es, zu lächeln mit Nebel im Kopf? 🤔 Es kostet mich an solchen Tagen so viel Kraft, ich schau dann immer angespannt und müde aus und noch viel, viel älter als ich bin... 😞

2 Wo. Gefällt 1 Mal Antworten 

— Vorherige Antworten anzeigen (1)

 kellercahansramona @rheumaliga\_schweiz das 

# Beispiele

## Instagram

← alkohol\_kenndeinlimit ⋮

 **54** **1.158** **196**  
Beiträge Abonnett... Abonniert

[Folgen](#)

**Alkohol? Kenn dein Limit.**  
Gemeinnützige Organisation  
#KennDeinLimit - bevor es dich kennt. #Alkohol verantwortungsvoll genießen. Eine Kampagne der BZgA unterstützt durch den PKV-Verband.  
[blog.kenn-dein-limit.info/2019/02/04/pille-und-alk...](http://blog.kenn-dein-limit.info/2019/02/04/pille-und-alk...)

IGTV #KennDeinLi... Pia Krafftutter YOU. Sonntag Y



# Beispiele Instagram



**davor.23** Nice ass

17 Wo. Gefällt 3 Mal Antworten



**merlinruppert** @davor\_scheerer  
bester Comment 😂😂

12 Wo. Gefällt 1 Mal Antworten



**vit0\_v** Fahrrad geht immer 😊

17 Wo. Gefällt 2 Mal Antworten



**jojolo1** Bin schon mit deutlich mehr  
nach hause gefahren 😊

17 Wo. Gefällt 3 Mal Antworten



Gefällt 85 Mal

alkohol\_kenndeinlimit #Fahrrad fahren fetzt – aber nur #nüchtern. Schon 0,3 Promille vernebeln die Sinne, sodass es schneller zu einem #Unfall kommen kann. In diesem Fall drohen dann hohe Strafen. Und wer will schon seinen #Führerschein verlieren? #wasbesseresvor #KennDeinLimit #fahrradfahren #bikelove #unfall #führerschein



Kommentare



**yamaha\_official88** Wer nicht kotzt säuft nicht am limit 😂😂😂

25 Wo. Gefällt 2 Mal Antworten



**mountaineer.thore** Kommt Leute besoffen Fahrrad fahren ist das beste 😂 @mirco46aks

24 Wo. Gefällt 6 Mal Antworten



**mirco46aks** @mountaineer.thore 😂😂

24 Wo. Antworten



**robertschiprack** @lucawoerner was sagst du dazu?

21 Wo. Antworten



Antworten verbergen



**lucawoerner** @robertschiprack 2,0 statt 0.3 🍷😂

21 Wo. Gefällt 1 Mal Antworten







Hallo ihr Lieben 😊

👉 Was setzt Dich unter Druck? Was stresst Dich? 👉

Heute habe ich eine ganz wichtige Frage an Mehr anzeigen

3 Tipps für st... • vor 23 Stunden • 1033 Stimmen

Schule 👉 was genau daran, in die Kommentare!



Eltern 👉 warum, in die Kommentare!



Mein Körper 👉 was genau daran, in die Kommentare!



Jungs 👉 warum, in die Kommentare!



etwas anderes 👉 in die Kommentare!



# Kommentare

## Umfrage



Lena Secret • vor 7 Stunden

Schule. In dem Bundesland wo ich lebe sind die Ferien ab sofort vorbei und Morgen (4. März, Montag) geht's wieder in die Schule... Mir geht es sehr schlecht deswegen... Ich habe Angstzustände und zusätzlich Beschwerden wie Bauchschmerzen oder Kopfschmerzen. Jedes mal geht es mir vor der Schule und vorallem nach den Ferien so. Es ist eben nicht nur keine Lust, sondern eine wirkliche Angst vor der Schule. Und ich bin mir sicher, dass ich da nicht die einzige mit diesen Problemen bin. Gute Worte und Tipps können einem da gut weiterhelfen und Mut machen um durchzuhalten. Würde mich riesig freuen, wenn du dazu mal ein Video machen könntest. "Angst vor der Schule" oder soetwas ähnliches vielleicht? LG



Summer love • vor 6 Stunden

In der schule machen die so viel druck so viele Tests und immer ist irgendwas und wen es gerade im schul stoff nicht so schlimm ist da idt irgendwas mit den mit Schülern 😞



Marie Kröger • vor 8 Stunden

Körper, weil ich elf bin, ziemlich große Bruder Brüste haben, meine Tage schon hab und mich einfach dick fühle 🙄🙄



delia lol • vor 6 Stunden

Alles 😊



Safas Welt • vor 7 Stunden

Irwie stresst mich alles in meine. Leben ....



mybilou fangirls • vor 8 Stunden

Schule weil ich Sachen einfach nicht in mein Kopf rein bekomme und ich schlechte Noten schreibe



Herzchen 3 • vor 8 Stunden



Melanies Welt • vor 7 Stunden (bearbeitet)

SCHULE es gibt 2 mädchen eine ist in meine Klasse die andere in einer anderen Schule die beiden sind Cousine eine ist beliebt die andere denkt sie sei beliebt und die beiden versuchen mich bloßzustellen die eine war sogar mal meine bff 😊💔



masoOP • vor 7 Stunden

Ich hab mich mit meinen Bff gestritten weil sie darauf herrum hacken das ich bereits 4 Beziehungen hatte. Jetzt weiß ich nicht was ich machen soll. Versöhnung kommt nicht infrage



Hazelzockt • vor 8 Stunden

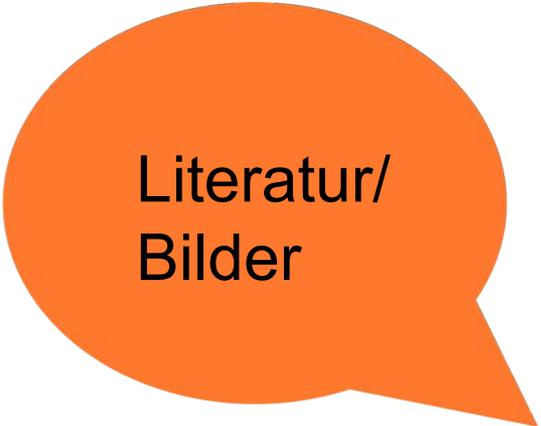
Schule... ständig Angst für schlechte Noten, letztens hatte ich erst eine sehr schlechte... Wenn die beliebten mal die Hausaufgaben vergessen und abschreiben wird nicht auf ihnen rumgehackt, aber auf den anderen  
Mehr anzeigen



DANKE



[lisa@3tipps.tv](mailto:lisa@3tipps.tv)

An orange speech bubble with a tail pointing towards the bottom right, containing the text 'Literatur/ Bilder'.

## Literatur/ Bilder

- Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest (2018): JIM 2018. Jugend, Information, (Multi-)Medien. Stuttgart: MPFS.
- ARD/ZDF-Onlinestudie 2018: Zuwachs bei medialer Internetnutzung und Kommunikation. In: Media Perspektiven 9/2018, S. 398-413.
- Royal Society for Public Health (2018): #StatusOfMind – Social media and young people’s mental health and wellbeing. London: RSPH.
- Bilder: freepik.com