

Angebotsübersicht Vorschulbereich 2025-2028



Elternveranstaltungen und Weiterbildungen für Mitarbeitende Betreuung

Wir unterstützen Mitarbeitende von Kitas, Spielgruppen und Tagesfamilien, die Weiterbildungen im Themenbereich «Ressourcenförderung bei Kleinkindern und ihrem Umfeld» besuchen. Die Förderung von Kleinkindern zeigt besonders Wirkung, wenn auch Eltern frühzeitig eingebunden, informiert und gestärkt werden. Darum unterstützen wir auch Elternbildungsveranstaltungen in Kitas, Spielgruppen und Familienzentren.

Unser Beitrag:

- Mitfinanzierung und Organisation von Weiterbildungen
- Mitfinanzierung und Vermittlung von Elternveranstaltungen in Kitas, Spielgruppen und Familienzentren

Fortbildungen für Fachpersonen im Frühbereich

Für Fachpersonen im Frühbereich (z.B. Hebammen, Mütter/Väterberatende, u.a.) werden Fortbildungsveranstaltungen im Themenbereich Stärkung der psychischen Gesundheit angeboten.

Unser Beitrag:

- Finanzierung der Referierenden

Angebote für benachteiligte Familien

Der Zugang zu gesundheitsförderlichen Angeboten wird oft auch durch hohe Kurskosten verhindert. Sozioökonomisch benachteiligte Familien werden deshalb mit spezifischen gesundheitsförderlichen Angeboten unterstützt. Die Teilnahme an bewährten «good practice»-Angeboten wie paarlife-Trainings zur Beziehungspflege bis hin zu Geburtsvorbereitungskursen (Mamamundo) wird durch die Übernahme eines Teils der Kurskosten unterstützt.

Unser Beitrag:

- Teilfinanzierung von Kursgeldern

Übergang in den Kindergarten für Kinder mit besonderen Bedürfnissen

Die kostenlosen Elternbildungsangebote «Fit for Family» stärken Eltern und ihre Kinder für einen guten Übergang in den Kindergarten. Das Programm wird von Fachpersonen der Sonderpädagogik und der Elternbildung durchgeführt.

Unser Beitrag:

- Mitfinanzierung des Angebotes

Femmes-Tische / Männer-Tische

Femmes-Tische/ Männer-Tische bringt Erziehende in ungezwungenen Diskussionsrunden zusammen. Zielgruppe sind erziehende Frauen/Männer mit Migrationshintergrund. Wir unterstützen Gesprächsrunden zum Thema «Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen».

Unser Beitrag:

- Mitfinanzierung der Moderatorinnen/Moderatoren

Informationen zu psychischer Gesundheit für die Migrationsbevölkerung

Das Angebot umfasst Informations- und Diskussionsveranstaltungen sowie Info-Stände, Berichte in Medien und die gezielte Verteilung von Materialien zum Thema. Migrantinnen und Migranten werden dabei sensibilisiert, motiviert und befähigt, die psychische Gesundheit ihrer Familienmitglieder zu fördern.

Unser Beitrag:

- Finanzierung des Angebotes

Mehr Informationen zu den einzelnen Angeboten unter:

www.gesundheitsfoerderung-zh.ch/pgkj

Kontakt

Lucas Gross, Programmleitung, lucas.gross@uzh.ch, Telefon 044 634 46 80

Koordiniert durch:



Mit Unterstützung von:

