

Bildungsdirektion Kanton Zürich

**Früh ansetzen**  
**Projekte für Kinder und Jugendliche**

Roland Brunner, Volksschulamt



**Legislaturziel 17.4**

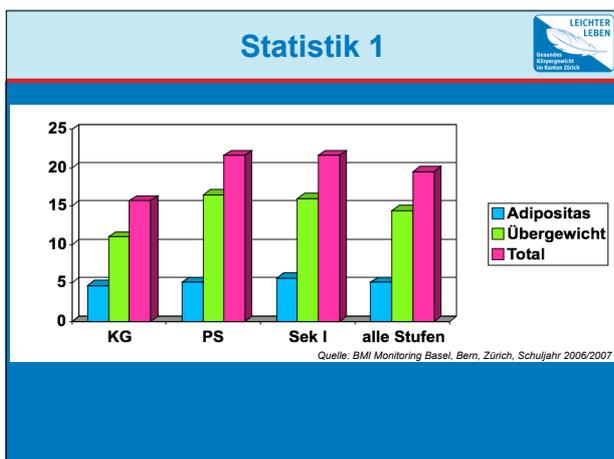
Anteil der Bevölkerung mit Adipositas (BMI > 30) durch Massnahmen in den Bereichen Sport, Alltagsbewegung, Ernährung, **Bildung** und kindergerechte Verkehrswegplanung stabilisieren

**Projektübersicht Bildung 1**

| Inhalt                                     | Zielgruppen |
|--|-------------|
| B1 Schtifti: Workshop, Unterrichtsmaterial |             |
| B2 Empfehlungen für Krippe, Hort u.ä.      |             |
| B3 Aus- und Weiterbildung Lehrpersonen     |             |
| B4 Purzelbaum-Kindergärten                 |             |
| B5 Angebote zur Bewegungsförderung         |             |
| B6 Forumtheater «vollfett»                 |             |
| B7 Gesunder Znüni                          |             |
| B8 Sport-Innovationspreis                  |             |

**Projektübersicht Bildung 2**

| Inhalt                                  | Zielgruppen |
|---|-------------|
| B9 Gesund Essen in Krippe, Hort u.ä.    |             |
| B10 Tools für Krippe, Hort u.ä.         |             |
| B11 Klemon; Übergewichtsprävention      |             |
| B12 Pedibus; zu Fuss in die Schule      |             |
| B13 Zusammenarbeit mit der Stadt Zürich |             |
| B14 Mütterberatung                      |             |
| B15 power2move                          |             |



**Warum Kinder und Jugendliche?**

- Problematik des Über- und Untergewichts beginnt bereits im Kindes- oder Jugendalter
- frühzeitige Prävention ist erfolgreicher als späte
- Das Setting Schule bietet im Sinne der Chancengleichheit grosse Vorteile für präventive und gesundheitsförderliche Interventionen
- Eltern einbeziehen

Quelle: Bericht zur Gesundheit im Kt. Zürich, 2007, S. 148, 149

## Drei Schwerpunkte



1. Beratung der Eltern und der Institutionen
2. Bewegungsfreundliche Kindergärten
3. Lehrpersonen und Schulen unterstützen

## 1. Beratung Eltern/Institutionen



- Mütter-/Väterberatung
- Prävention bei Kleinkindern mit Risiko zu Übergewicht («KLEMON»)
- Eltern-Info-Mappe, BEE-Spielbox
- Menuplanung für Krippen, Horte, Mittagstische
- Empfehlungen für gesunde Ernährung und Bewegungsförderung in Spielgruppen, Krippen, Horten und Schulen
- Zusammenarbeit mit der Stadt Zürich



## 2. «Purzelbaum» in Kindergärten



- Bewegung findet grundsätzlich in und um den Kindergarten statt
- Der Kindergarten ist bewegungsfreundlich eingerichtet
- Gesunde Ernährung (Znüni) und Bewegung sind fest im Kindergartenalltag verankert
- Stadt Zürich, Wädenswil, Glatttal



## 3. Schulen unterstützen



- «schule bewegt» (BASPO)
- Ernährungs- und Bewegungsangebot für Schulen (z.B. «Schtifti»-Workshops)
- Toolbox (Pausenplatzspiele)
- Unterrichtshilfen und Materialien
- Weiterbildungsangebote für Lehrpersonen (z.B. schulhausinterne Workshops)



## Grundsätzliches



- breite Angebotspalette
- Freiwilligkeit
- Zusammenarbeit (Eltern – Schule – Umfeld)



Danke für Ihr Interesse

