

Arbeitsbedingungen und Wohlbefinden im Lockdown

Zürcher Forum P & G – 30. November 2020

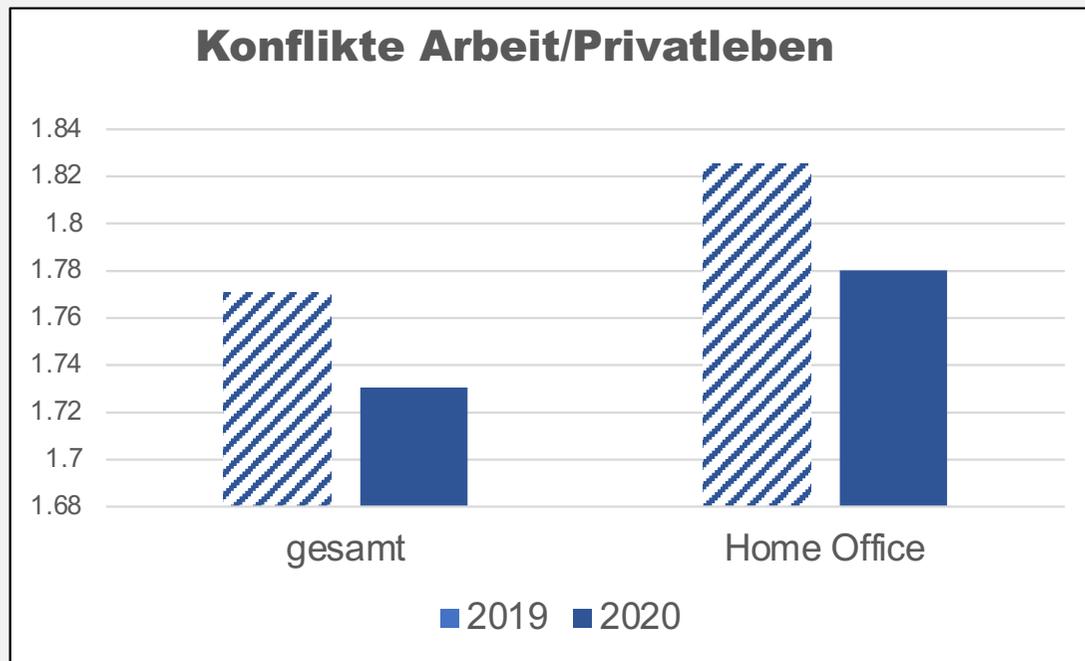
Dr. sc. ETH Rebecca Brauchli

Zentrum für Salutogenese

Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Universität Zürich

📷 Flashlight 📷

Work-Life Balance während des Lockdowns



- **Studie 0 (Hintegrund)**
- **Studie 1 (explizit gefragt)**
- **Studie 2 (follow-up-Studie 0; implizit beobachtet)**

***Prä-COVID-19* Längsschnittstudie**

- 3 Wellen (2018/2019)
- Studie zu proaktivem Verhalten (= crafting; Tims et al., 2012) und Wohlbefinden

Identifikation

- a) **Antezendenzen** (= Situation bei der Arbeit und zu Hause)
- b) **Konsequenzen** für das Wohlbefinden (= Arbeitsengagement, Zufriedenheit, subj. Gesundheit etc.).

Stichprobe

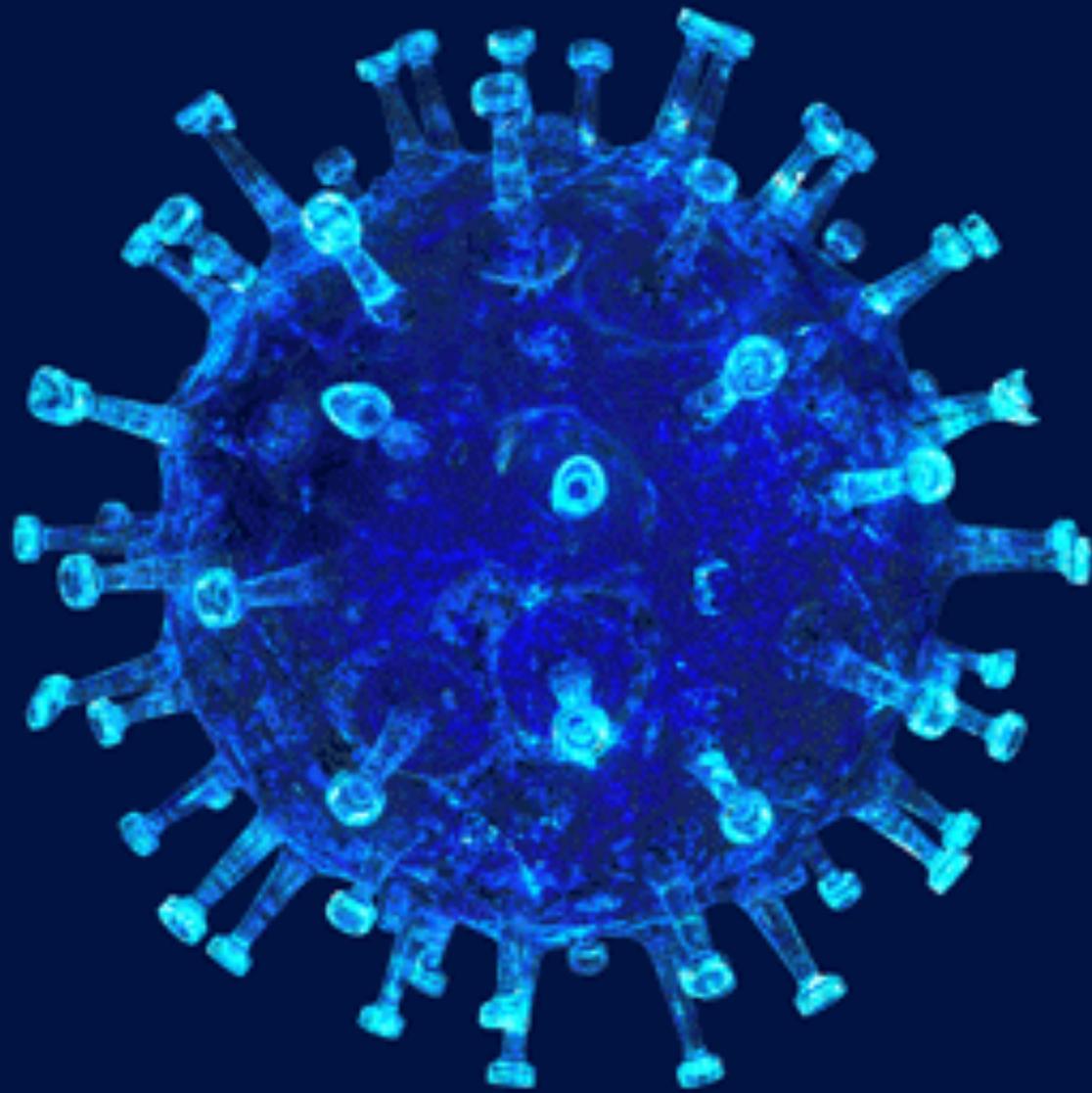
- Mitarbeiter*innen zwischen 18 und 65 Jahre aus der Schweiz, Österreich und Deutschland
- Mind. 20 Stunden/Woche;
nicht selbstständig
- Durchschnittsalter: 44.70
 $SD = 10.72$
50.8% männlich (Welle 1)



Verteilung
Welle 1

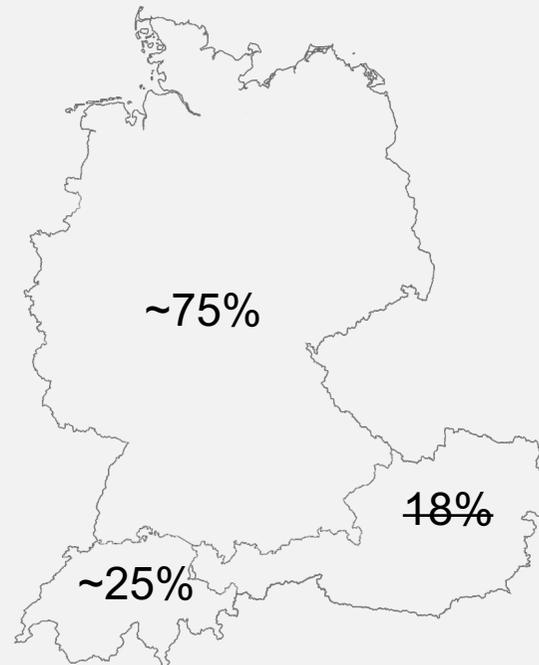
Datenerhebung

Welle	Datensammlung	Stichprobe	Zeitintervall (Monate)
1 (Baseline)	07.12.18-22.12.18	2237	--
2	08.03.19-01.04.19	1663 (Panel 2018)	3
3	13.06.19-09.07.19	1197 (Panel 2018)	3
COVID-19 Ausbruch			
4	09.04.20-22.04.20	2243 (neu 2020) / 597 (Panel 2018)	9-10
5	29.06.20-16.07.20	1754 (Panel 2020) / 514 (Panel 2018)	2
6	<i>Geplant Dez. 2020</i>	<i>geschätzt: 1200 (Panel 2020) / 450 (Panel 2018)</i>	5-6
7	<i>Geplant Mitte 2021</i>	<i>geschätzt: 900 (Panel 2020) / 380 (Panel 2018)</i>	5-6



Stichprobe (follow-up)

- Mitarbeiter*innen zwischen 18 und 65 Jahre aus der Schweiz und Deutschland
- Mind. 20 Stunden/Woche;
nicht selbstständig
- Durchschnittsalter: 44.70
 $SD = 10.72$
50.8% männlich (Welle 1)



Verteilung
Welle 4

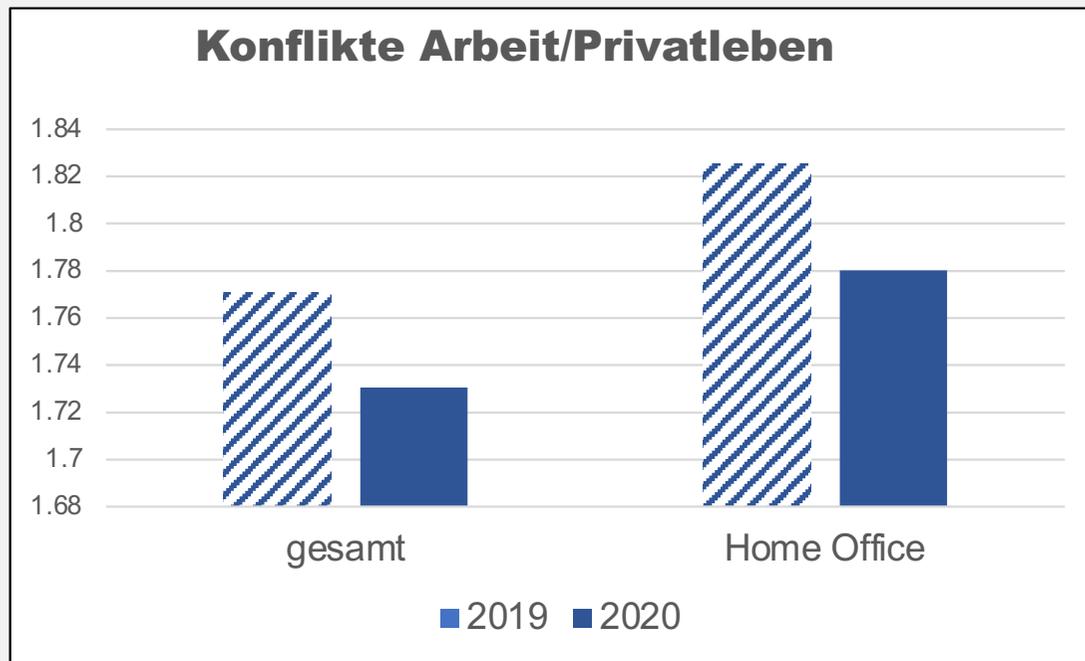
Datenerhebung

Welle	Datensammlung	Stichprobe	Zeitintervall (Monate)
1 (Baseline)	07.12.18-22.12.18	2237	--
2	08.03.19-01.04.19	1663 (Panel 2018)	3
3	13.06.19-09.07.19	1197 (Panel 2018)	3
COVID-19 Ausbruch			
4	09.04.20-22.04.20	2243 (neu 2020) / 597 (Panel 2018)	9-10
5	29.06.20-16.07.20	1754 (Panel 2020) / 514 (Panel 2018)	2
6	<i>Geplant Dez. 2020</i>	<i>geschätzt: 1200 (Panel 2020) / 450 (Panel 2018)</i>	5-6
7	<i>Geplant Mitte 2021</i>	<i>geschätzt: 900 (Panel 2020) / 380 (Panel 2018)</i>	5-6

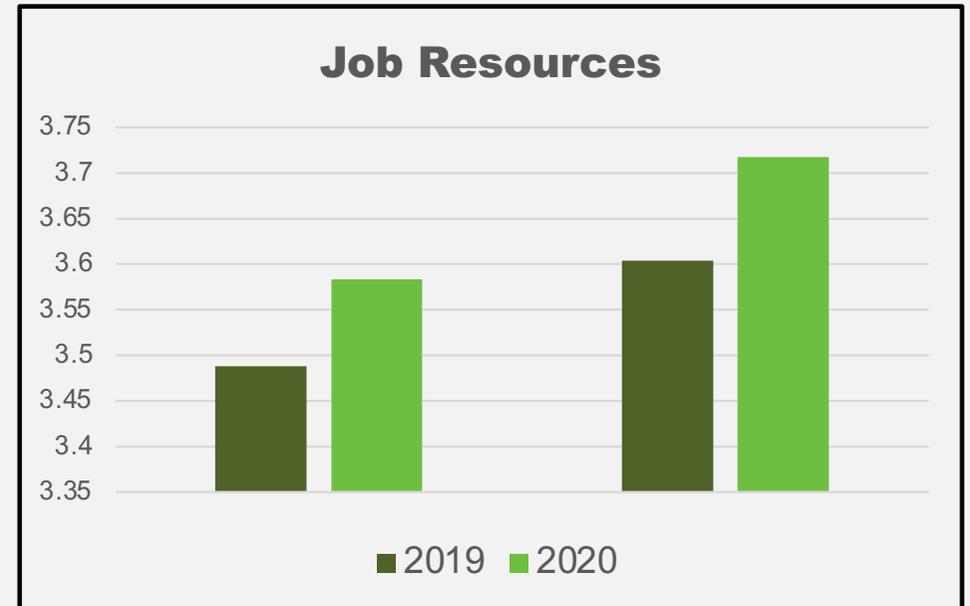
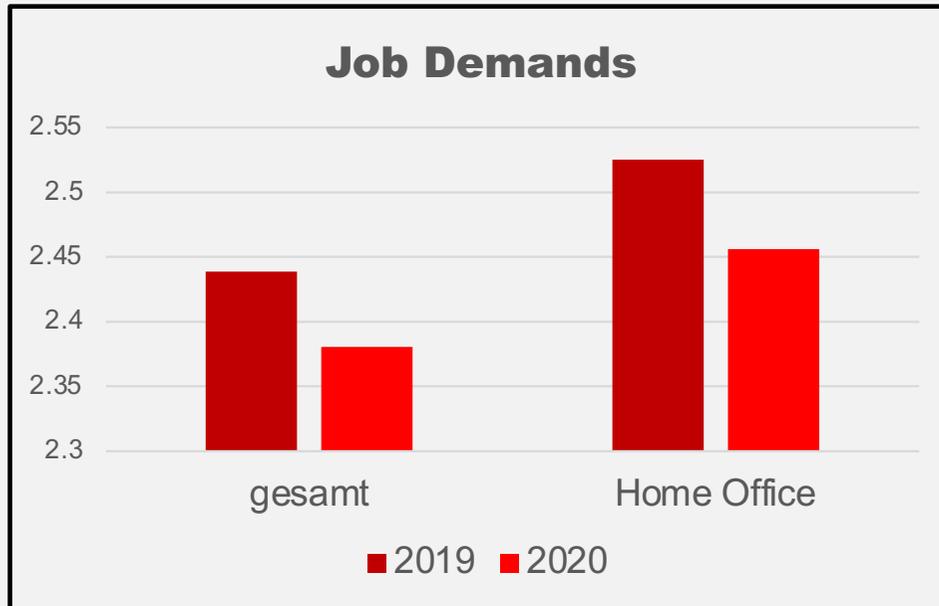
Good News 😊

📷 Flashlight 📷

Work-Life Balance während des Lockdowns



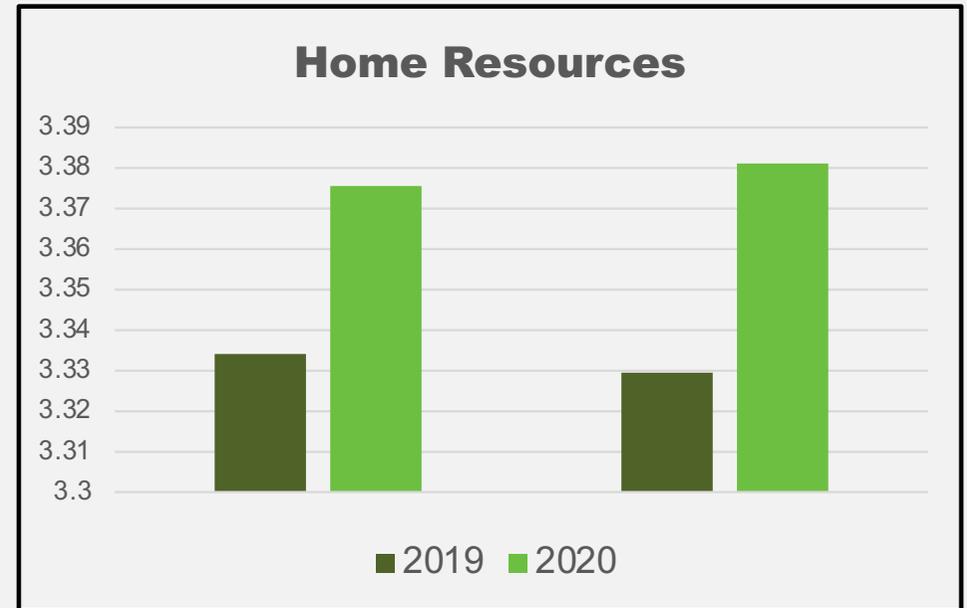
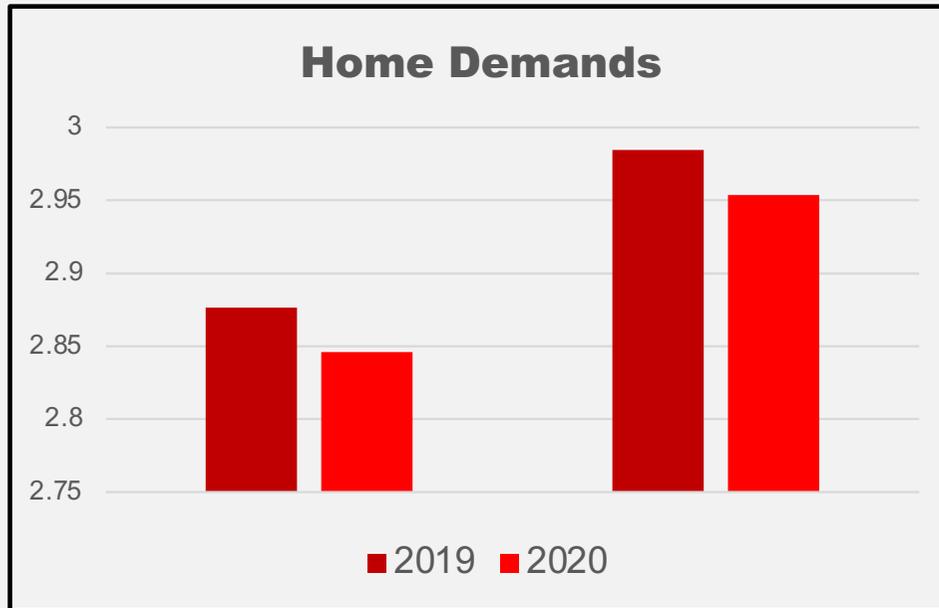
Arbeitsbelastungen/-ressourcen



Arbeitsbelastungen: Zeitdruck, Überforderung, Deadlines etc.

Arbeitsressourcen: Autonomie, Soziale Unterstützung, Entwicklungsmöglichkeiten etc.

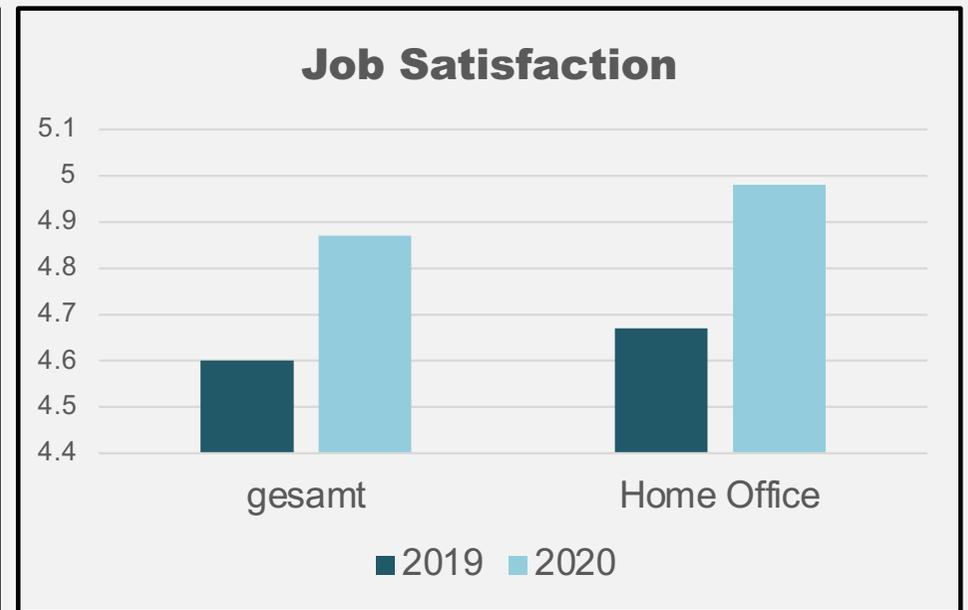
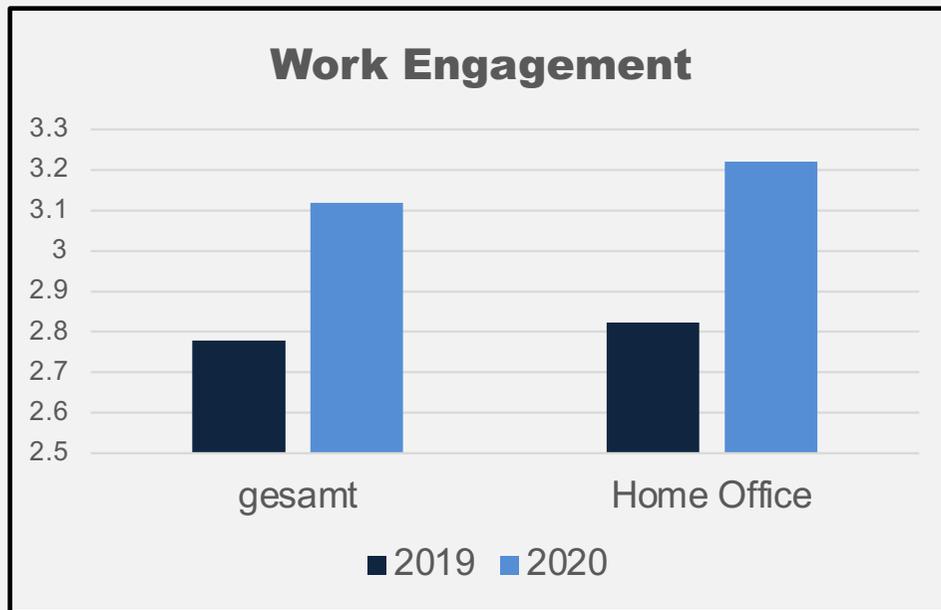
Belastungen/Ressourcen zu Hause



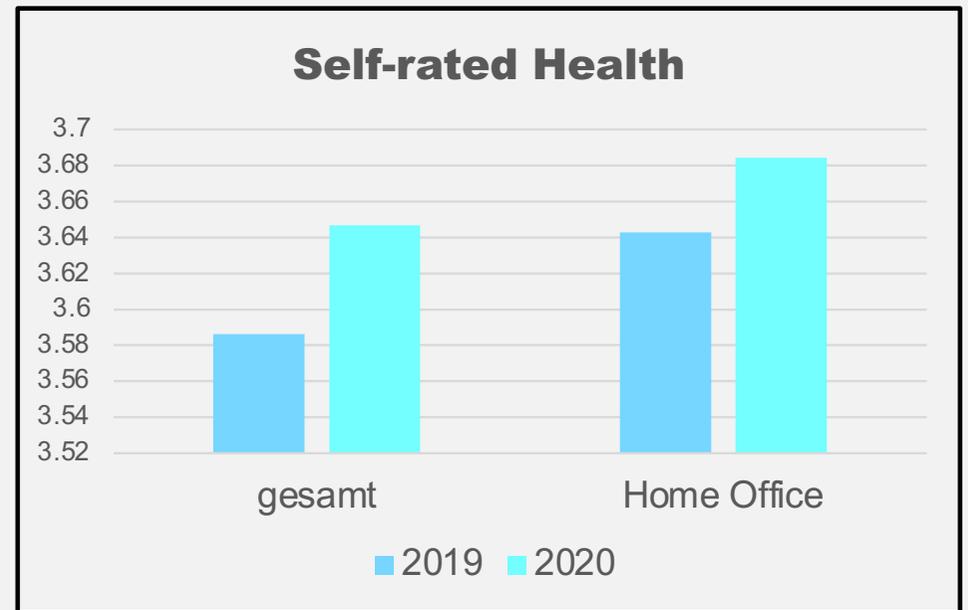
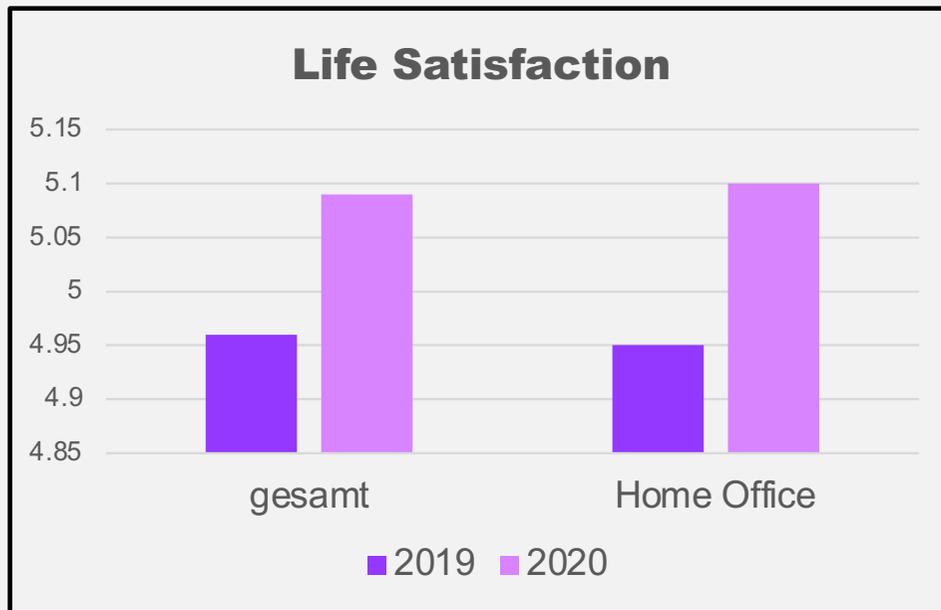
Belastungen zu Hause: emotional, quantitativ, mental

Ressourcen zu Hause: Autonomie, Soziale Unterstützung, Entwicklungsmöglichkeiten

Work Engagement / Arbeitszufriedenheit

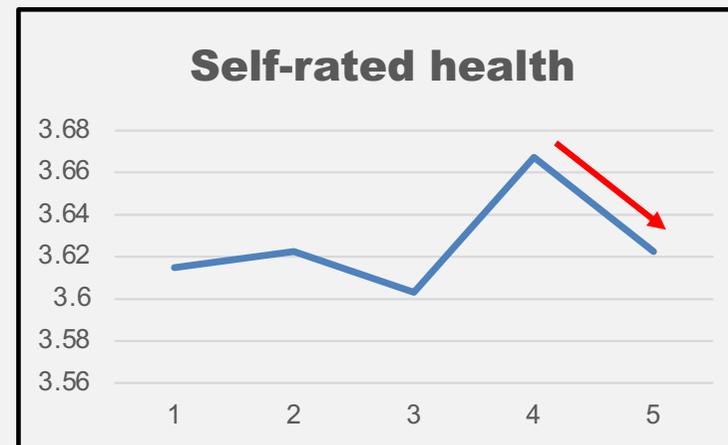
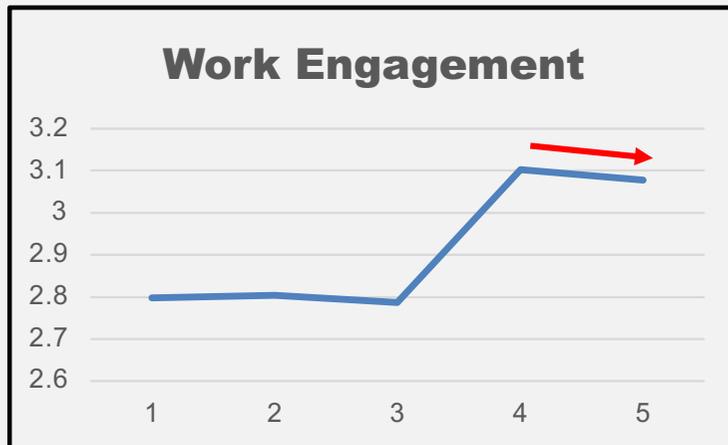


Zufriedenheit Privatleben / Gesundheitszustand



Weniger Good News 😊

Trends – post Lockdown



Auswirkungen der Corona Krise

- Generell eher **Verbesserung der Situation**
- **Erzwungenes, vermehrtes Homeoffice (?)**
 - > positive Auswirkungen auf Arbeitsbelastungen/-ressourcen, Belastungen/Ressourcen zu Hause / verbesserte(s) Wohlbefinden/Gesundheit
- Achtung Alleinstehende: Wegfall sozialer Ressourcen / **Isolation**
 - > Gegenmassnahmen? Momentaufnahme April 2020: Auch dieser Gruppe geht es besser.
- Weitere Subgruppen-Analysen (zu betreuende Kinder, Kurzarbeit > **Diskussion**)

Fragen & Diskussion

- Was halten Sie von den Resultaten?
- Wie ist es Ihnen ergangen?
- Wie geht es spezifischen Bevölkerungsgruppen?
- Was erwarten Sie von der Zukunft?
(1) Während der Pandemie und (2) danach?