

Checkliste für Bewegungsräume

Diese Gedankenstütze hilft bei der Ideensammlung und einer ersten Auslegeordnung für Projekte im Bereich «Bewegungsfreundliches Umfeld».

Arbeitstitel des Projekts:

Allgemeine Angaben

Bewegungsräume	<input type="checkbox"/> Strassen, Wegnetz	<input type="checkbox"/> Parkanlagen, Grünflächen
	<input type="checkbox"/> Schulhöfe, Pausenplätze	<input type="checkbox"/> Spielplätze
	<input type="checkbox"/> Sportanlagen	<input type="checkbox"/> Wohnumfeld
	<input type="checkbox"/> «Landschaft», Naherholungsgebiet, Siedlungsrand	

Bewegungsformen	<input type="checkbox"/> zu Fuss gehen	<input type="checkbox"/> Radfahren
	<input type="checkbox"/> Sport	<input type="checkbox"/> Spielen
	<input type="checkbox"/> andere:	

Zielgruppen	<input type="checkbox"/> Bevölkerung allgemein	<input type="checkbox"/> Menschen mit Behinderung
	<input type="checkbox"/> Kinder/Jugendliche	<input type="checkbox"/> andere:
	<input type="checkbox"/> ältere Menschen	

Partizipation der Zielgruppen	<input type="checkbox"/> Befragungen, Workshops, Versammlungen etc.
--------------------------------------	---

Mögliche Zusammenarbeit mit...	<input type="checkbox"/> (Raum)Planung	<input type="checkbox"/> Bauwesen
	<input type="checkbox"/> Verkehr	<input type="checkbox"/> Gesundheit(sförderung)
	<input type="checkbox"/> sportverantwortliche Person	<input type="checkbox"/> Schulbehörden
	<input type="checkbox"/> (Sport-)Vereine	<input type="checkbox"/> Fachstellen/-verbände
	<input type="checkbox"/> Grund-/Liegenschaftsbesitzende	<input type="checkbox"/> andere:
	<input type="checkbox"/> Nachbargemeinden, Region	

Umsetzungsmassnahmen

Vernetzung	<input type="checkbox"/> Vernetzung von Fuss- und Fahrradwegen mit Grünanlagen, Wald und verkehrsfreien Spielplätzen; direkte Linienführung mit wenig Gefälle etc.
-------------------	--

Sicherheit	<input type="checkbox"/> Mittelinseln, vorgezogene Trottoir-Nasen, Möglichkeiten für indirektes Abbiegen oder Aufstellflächen für Velos bei Lichtsignalen, Beleuchtung etc.
-------------------	---

Zugänglichkeit, Hindernisfreiheit	<input type="checkbox"/> Hindernisse wie Stufen, Absätze, Pfosten vermeiden oder entfernen; Handläufe bei Treppen; Erreichbarkeit von öffentlichen und täglich genutzten Orten fördern; Öffnungszeiten von Sport- und Parkanlagen etc.
--	--

Ausstattung	<input type="checkbox"/> Angebot und Ausstattung von Sport- und Parkanlagen; Witterungsschutz, Ruhe- und Rückzugsmöglichkeiten, Sitzbänke und -gelegenheiten, Toiletten, Abfallkübel, ausreichende Abstellplätze für Velos etc.
--------------------	---

Gestaltung	<input type="checkbox"/> Ansprechende Gestaltung von Strassenraum und öffentlichen Plätzen und Parkanlagen, beispielsweise durch Bepflanzung und Signalisationen etc.
-------------------	---

Hinweis: Die Checkliste basiert einerseits auf den Überlegungen in der vorliegenden Broschüre, andererseits auf den Checklisten des Gesundheitsamts Graubünden «Attraktiver Raum für Bewegung und Begegnung. Wegweiser für bewegungsfreundliche Freiräume in den Gemeinden» und des Amtes für Gesundheitsvorsorge Kanton St. Gallen «Strukturelle Bewegungsförderung».