



Referate und Workshops zum Thema «Kinder und Jugendliche mit psychisch oder suchtkranken Eltern» des Instituts Kinderseele Schweiz (iks)

Eine psychische Erkrankung der Eltern betrifft immer die ganze Familie. Die betroffenen Kinder müssen oftmals viel zu viel Verantwortung übernehmen, machen sich Sorgen, haben Ängste und erleben Verwirrendes. Durch diese Belastungen haben sie ein deutlich erhöhtes Risiko, selbst einmal eine psychische Erkrankung zu entwickeln. Werden die betroffenen Familien frühzeitig unterstützt und entlastet, kann jedoch viel dafür getan werden, dass auch diese Kinder gesund aufwachsen können.

Lehrpersonen oder Schulsozialarbeitende können als vertrauensvolle Bezugspersonen wichtige Unterstützung bieten. **Darum profitieren Schulen im Kanton Zürich bis Ende 2023 von kostenlosen Weiterbildungen des Instituts Kinderseele Schweiz.**

Das Angebot ist beschränkt und funktioniert nach dem Prinzip «first come, first served».

Referate

Referate dauern jeweils 1 Stunde und können zu folgenden Themen gebucht werden:

- Einführung ins Thema «Kinder von psychisch und suchterkrankten Eltern»
- Kinder von psychisch und suchterkrankten Eltern – Risiko- und Schutzfaktoren
- Kinder psychisch kranker Eltern – ihre Verhaltensweisen und unser Umgang damit
- Wenn Kinder zu viel Verantwortung übernehmen – Parentifizierung und Young Carers
- Entlastung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche mit psychisch und suchterkrankten Eltern
- Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in herausfordernden Zeiten

Workshop

Ein Workshop zum Thema «Psychische und Suchterkrankung von Eltern – wie können Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende betroffene Kinder und Jugendliche unterstützen?» dauert 3 Stunden. Der Workshop kann von einzelnen Schulen oder von mehreren Schulen zusammen (z.B. alle Schulsozialarbeitende) gebucht werden.

Die Infrastruktur und Technik wird jeweils von der Schule organisiert.

Bei Interesse melden Sie sich bitte beim Institut Kinderseele Schweiz, Telefon 052 266 20 45 oder info@kinderseele.ch.

Über das Institut Kinderseele Schweiz

Das Institut Kinderseele Schweiz (iks) engagiert sich seit 2014 für die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz, insbesondere von Kindern mit psychisch oder suchterkrankten Eltern. Das Angebot umfasst zwei Informations- und Beratungsstellen in Winterthur und Männedorf, die Informationsplattform www.kinderseele.ch, das Kontaktstellennetz «Hilfe finden», 25 edukative Kurzfilme und Weiterbildungen für Fachpersonen unterschiedlichster Bereiche.