

Gesunde Schule Grünau



Theresa von Siebenthal 13. März 2009

Ablauf

- Ausgangslage
- Konzept
- drei Standbeine
- Ausblick

Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick

Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen



Beitritt zum Netzwerk im November 2004
Ausbildung zur Kontaktlehrperson

Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick

Ausgangslage

Das Quartier Grünau

- zwischen Limmat, Sportplätze, Familiengärten und Autobahn
- viel Grün, verkehrsarme Schulwege, gute nachbarschaftliche Kontakte
- lärmig, ungenügende Infrastruktur, schlechtes Image

Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick

Puppenspiel



Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick

Ausgangslage

Schule Grünau

- 10 Klassen Primar 1 – 6 (11)
- 5 Kindergärten
- 3 Tageshorte
- Ca. 80 % Familien aus anderen Ländern
- QUIMS seit 1999 (Pionierschule)

Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick

zusammen lachen



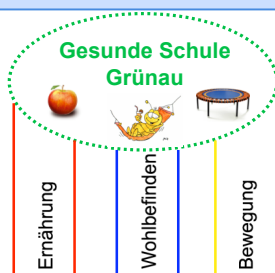
Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick

das Konzept

In einer Gesunden Schule
... müssen wir gut zuhören.
... hat man viel Spass, wenn man zusammen ein Lied singt.
... ist man fair zueinander.
... sind wir gesund.
... essen wir viele Früchte in der Pause.
... isst man gesund.
... haben wir viel Bewegung.
... ist man nett zueinander.
... muss man aufpassen, dass man nicht krank wird.

Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick

3 Standbeine



Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick

Gesunde Ernährung

- Gesunder Znüni, Pausenkiosk seit 8 Jahren
- immer wieder Thema im Unterricht
- viele Unterrichtsmaterialien zu Gesundheit und Ernährung
- Elternmitarbeit beim Pausenkiosk

Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick

mit allen Sinnen

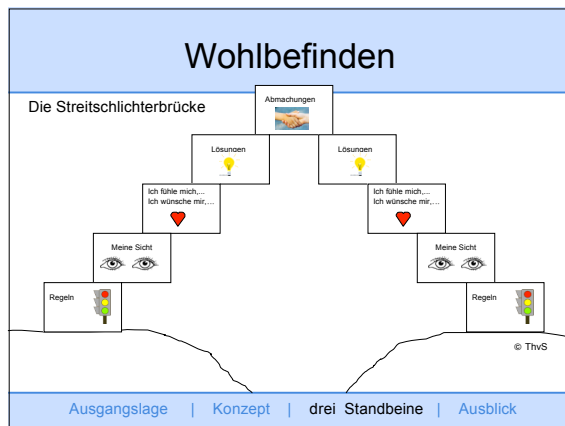


Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick

Wohlbefinden

- eigenes Konzept Streitschlichter
- Gotte/Göttisystem seit 6 Jahren
- ressourcenorientiertes Lehren und Lernen (Potenzialbuch)
- Freizeitkurse (Musik, Yoga, Klettern)
- Senior/innen im Klassenzimmer
- Schulhaus – Rituale
- jährliche Regelwoche

Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick



- ## Bewegung
- Spielmaterialausleihe in der Pause
 - jährliche Schulhauswanderung
 - div. Sportanlässe
 - Bewegungspausen im Unterricht
 - Lernen und Bewegung
 - Freizeitkurse im Sportbereich
 - Open Sunday
- Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick



- ## Ausblick
- Lernen und Bewegung (Rebounder)
 - immer wieder: gesunder Znüni
 - kinderfreudiger Pausenplatz
- Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick

Rebunder



Ausgangslage | Konzept | drei Standbeine | Ausblick

„Uf de gsunde Grünauwäle riite“



Danke für Ihre Aufmerksamkeit