



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung

Parallelveranstaltung 2

Gesundheit im Alter



hopp-La

Generationen in Bewegung



**Generationsverbindende
Bewegungsförderung
Gesundheit | Soziales | Raumplanung**



**Nationales Kompetenzzentrum
beraten | befähigen | sensibilisieren**



**Good-Practice-Angebote
Aktivitäten und Infrastruktur**

Lokal vernetzt älter werden



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

■ **Prävention und
Gesundheitsförderung**



Mitwirken

Bedürfnisse abholen und Prioritäten setzen



Judith Thieszen

Judith Thieszen

Elisabeth Griesper
Silvia Schwindl
Doris ...
Mans-Ulrich Weiss
Karin ...
Gerd ...

ad. Maria ...
Walter Pfister

Kultur + Anlässe

Gärtninger-Markt
Soll bleiben!

öffentlicher
Vernetzungsanlass

Openair -
Kino

Generationen-
übergreifende
Treffpunkte

Zämefo-Velo fahren

jung & alt
treffen sich

musizieren
(niederschwellig)

singen
(niederschwellig)

Freiwilliges Engagement /

Freiwilligenarbeit
soll wertgeschätzt
werden

Clean-Up
Day
für saubere Strassen

Besuchsdienst

Seniorenrat
Echogruppe

Arbeits- Plattform

Über-Plattform
ich kann ...
auch als Pensionär ...

Zeitgut
"Beispiel Uster"
"Gewissenshaft"

Senioren für
Senioren
(kostenpflichtig)

Angebot schaffen:
"Brauchen Sie Hilfe?"
→ siehe Gemeinde Briefe

Kommunikation

Kommunikations-
Kanäle
(Bekanntmachung)

Echogruppe für
digitale Pinwand
(zB Anzeigengründung)

Bringprinzip
für Informationen

Vermittlung von
Wolle & Mercerie-
artikeln

Bearbeitung in Arbeitsgruppen

Sitzbankkonzept





Aufnahme und Analyse der Sitzbänke



Fussgängerfreundliche Gemeinde



Partizipation