

Gesundheitsrisiko Vaterschaft?!

Abstract von **Markus Theunert**

Welche Effekte haben Väter auf die Gesundheit der Kinder? Auf die der Mütter? Und auf ihre eigene Gesundheit? Der Workshop beleuchtet die wissenschaftlichen Erkenntnisse über die gesundheitsrelevanten Einflüsse väterlichen Engagements. Vor diesem Hintergrund werden fachliche und politische Konsequenzen diskutiert.

Die fachliche Aufmerksamkeit für die Bedeutung der Väter in der Entwicklung ihrer Kinder ist in den letzten Jahren stark gewachsen. Eine Vielzahl von Studien belegt deutliche Effekte väterlichen Engagements auf die kognitive, emotionale, soziale, somatische und mentale Entwicklung. Der Workshop liefert eine Übersicht. Darauf aufbauend werden die gesundheitlichen Auswirkungen von Familiengründung und Vaterschaft auf die Väter selbst beleuchtet.

Folgende Schlussfolgerungen werden als Thesen zur Diskussion gestellt:

1. Paternal involvement = Prävention und frühe Förderung. Jedoch wird der Bedeutung väterlicher Teilhabe auf die Gesundheit fachlich und politisch kaum Rechnung getragen.

-> Die Schnittstellen und Interdependenzen zwischen Gesundheits-, Familien- und Gleichstellungspolitik müssen sorgfältiger bearbeitet werden.

2. (Auch) Väter sind widersprüchlichen Erwartungen – Super-Daddy und Breadwinner zugleich – ausgesetzt.

-> Es braucht: eine Wertedebatte und gesellschaftliche Klärung; Rahmenbedingungen zur Förderung alltagsnaher Vaterschaft; die konsequente Umverteilung bezahlter und unbezahlter Arbeit.

3. Die Phase rund um die Geburt entscheidet über die langfristige familiäre Aufgabenteilung und die Qualität der Vater-Kind-Beziehung.

-> Politische Massnahmen müssen hier ansetzen. Ein Vaterschaftsurlaub ist auch gesundheitspolitisch Pflicht. (Oder negativ gesagt: Der Verzicht auf väterpolitische Massnahmen ist ein aktiver Beitrag zur Steigerung der Gesundheitskosten).

Markus Theunert
Leiter des nationalen Programms MenCare Schweiz
Staffelstr. 22
8045 Zürich
044 361 35 35
theunert@mencare.swiss
www.mencare.swiss